

252

VIVER COM O HIV / AIDS: PROGRAMA DE TREINAMENTO PARA PROMOVER O AUMENTO DA QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS COM HIV / AIDS. *Gabriel Gauer; Ricardo Majola; Daniela Braga* (Projeto Piloto Latinvihta, Hospital São Lucas da PUCRS)

O Programa LATINVIHTA se originou na Alemanha, baseado no EUROVIHTA, que é um projeto Europeu já em andamento em cinco países (Alemanha, Itália, Espanha, Portugal e França). Desde o momento em que uma pessoa recebe o diagnóstico de soropositividade (HIV+), ela é levada a se defrontar com uma série de situações de estresse tanto no nível individual quanto social. A experiência vivida com um psiquiatra e/ou com um psicólogo clínico, em um grupo de pessoas dividindo esta situação oferece a possibilidade de adquirir diferentes estratégias para reduzir o estresse e fazer face de maneira ativa e eficaz à estas situações. Aprender a se adaptar à soropositividade traz um efeito positivo sobre a qualidade de vida. Estes grupos dirigidos se aplicam à gestão da situação vital determinada pela presença do HIV. Eles combinam certos elementos de grupos de ajuda mútua (grupos de pessoas que dividem um problema comum) com os elementos da terapia de grupo. O programa consiste de 16 sessões de duas horas cada uma, uma por semana, mais uma sessão de avaliação dos resultados três meses após a última sessão do grupo. O único critério de admissão ao grupo é o fato de ser portador do HIV, ou seja, tanto aquelas pessoas soropositivas, quanto as com AIDS declarada. O objetivo geral é avaliar a capacidade do programa para melhorar a qualidade de vida, aliviando o estresse, a angústia e a depressão e em permitir a aquisição de estratégias para fazer face à situação (HIV-AIDS), de aprender à se adaptar às imposições da doença, de ajudar à gerar a observância ao tratamento e de diminuir as condutas de risco.