

227

**AVALIAÇÃO DA MASSA ÓSSEA NAS MULHERES PRÉ-MENOPÁUSICAS DE PORTO ALEGRE: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL.** *Wainberg FC, Guimarães S, Dias KO, Ughini M, Sortica C, Vanin C, Sisson JC, Fuchs SC*, Departamento de Medicina Interna e de Medicina Social da Faculdade de Medicina, UFRGS

**Introdução:** Osteoporose caracteriza-se pela redução da massa óssea com alteração na microarquitetura óssea e risco de fraturas. Osteoporose afeta mulheres pós-menopáusicas e assume importância para saúde pública pelo custo do tratamento e aumento de sobrevivência da população. O ganho de massa óssea é influenciado por: raça ou etnia, sexo, hereditariedade, dieta, fatores hormonais, atividade física, peso, consumo de drogas, doenças e fatores genéticos. Mulheres negras têm menor incidência de fraturas decorrentes de osteoporose, comparativamente às brancas. Características da população feminina do sul do Brasil, como miscigenação, dieta e exposição solar podem influenciar o ganho de massa óssea e afetar a incidência de osteoporose. **Objetivos:** Investigar a densidade mineral óssea em amostra de mulheres pré-menopáusicas residentes na zona urbana de Porto Alegre. Avaliar a associação entre etnia e densidade óssea, independente de características antropométricas, composição corporal, hábitos nutricionais, atividade física, emprego de fármacos, doenças crônicas, e consumo de bebidas alcoólicas. **Material e métodos:** Planejou-se estudo transversal para investigar simultaneamente a densidade óssea e características étnicas, demográficas, sócio-econômicas, nutricionais e atividade física. A amostra será constituída por mulheres com idade entre 25 a 45 anos. Serão estudadas as seguintes variáveis: características demográficas, sócio-econômicas, comportamentais, antropométricas, reprodutivas, características nutricionais, densidade mineral óssea e composição corporal, utilizando RX com dupla energia (DEXA). **Análise estatística:** A análise estatística será composta por análise descritiva com a utilização de gráficos e tabelas para descrever a população estudada. A associação entre densidade mineral óssea e as variáveis em estudo será investigada através da razão de prevalência e do intervalo de confiança de 95%, sendo avaliada a significância estatística pelo teste do Qui-quadrado de Person, considerando-se 5% o nível de significância. O efeito independente da etnia sobre a densidade mineral óssea será testado através de análise multivariada utilizando-se a regressão.