

135

**EFEITO DA MAMAPLASTIA REDUTORA NA LACTAÇÃO.** *Giugliani C, Souto GC, Schneider MO, Giugliani ERJ.* Serviço de Pediatria/HCPA e Departamento de Pediatria e Puericultura/UFRGS.

Muitas mulheres têm se submetido à mamoplastia redutora em idade reprodutiva, muito embora os efeitos dessa cirurgia sejam controversos. Os estudos disponíveis sobre este assunto são limitados em número e qualidade. O objetivo deste estudo foi avaliar a influência da cirurgia de redução mamária no desempenho da amamentação. Foi realizado um estudo de coorte, controlado, parte retrospectivo e parte prospectivo. Foi identificado, ao acaso, um grupo de mulheres (n=49) com mamoplastia redutora que tiveram filhos nascidos com peso superior a 2500g nos últimos 5 anos, a partir dos registros do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre e de clínicas privadas de Porto Alegre. Foram incluídos apenas os casos de mamoplastia redutora sem enxerto livre de mamilo. Cada uma das mulheres selecionadas foi entrevistada em sua casa. Dois controles (mulheres que não se submeteram à cirurgia mamária) para cada mulher, emparelhados por idade da criança, foram selecionados na vizinhança. Os resultados mostraram que as mulheres que haviam realizado a cirurgia de redução mamária tiveram mais dificuldades para estabelecer e manter a amamentação. Como determinado pela análise das curvas de sobrevivência, as mulheres submetidas à mamoplastia redutora tiveram um tempo de amamentação significativamente menor. No final do primeiro mês, 29% das mulheres com cirurgia e 79% das mulheres sem cirurgia continuavam amamentando exclusivamente. Aos quatro meses, essas taxas foram de 8% e 35% respectivamente. Quanto à amamentação em geral, aos três e seis meses as taxas foram de 35% e 12% para as mulheres com cirurgia e 79% e 53% para aquelas sem cirurgia. Dentre os cirurgiões que discutiram os efeitos da cirurgia na lactação (89%), 79% garantiram que a cirurgia não afetaria o desempenho da amamentação. Os resultados deste estudo mostram que a mamoplastia redutora tem um impacto negativo no desempenho da amamentação e que médicos e pacientes parecem não estar cientes do problema.