

186

APTIDÃO FÍSICA E SUAS RELAÇÕES COM O GÊNERO SEXUAL E O NÍVEL DE PRÁTICA DESPORTIVA. *Luciane Leizer, Miriam Alves, Adroaldo Cezar Araújo Gaya* (Departamento de Desportos, ESEF, UFRGS).

O presente trabalho faz parte de uma das áreas do Projeto Desporto (Prodesp), e tem por objetivo analisar os efeitos das variáveis gênero sexual, nível de prática desportiva e a provável interação entre elas no peso corporal, estatura e o nível de aptidão física. Para avaliar o peso corporal e estatura foi utilizado uma balança e uma fita em centímetros, e para o nível de aptidão física utilizou-se os seguintes testes: força-resistência abdominal (sit up's), força de preensão manual (hand-grip), velocidade de reação (teste de Nelson) e flexibilidade (senta-alcança). O estudo é do tipo ex post facto com abordagem descritiva comparativa. A amostra é constituída por 487 crianças de 13 a 15 anos de idade, sendo 314 praticantes de desporto de competição (182 meninos e 132 meninas) que participaram dos Jogos da Juventude/96 realizados em Curitiba/Pr, e 173 praticantes de desporto escolar (102 meninos e 71 meninas) matriculadas em escolas municipais de Porto Alegre-Rs. Para o desporto de competição a amostra é do tipo não probabilística voluntária e para o desporto escolar probabilística por conglomerados. Para tratamento dos dados, inicialmente procedeu-se ao estudo da normalidade das diferentes distribuições de valores e da eventual presença de outliers. Os outliers identificados, a partir da técnica Boxplot, foram substituídos pelos valores médios da amostra. Posteriormente, para a análise da influência das variáveis e sua interação adotamos a Análise Multivariada (Manova). Verificou-se que houve diferenças estatisticamente significativas em todos os testes à favor das crianças praticantes de desporto de competição, sendo que os meninos obtiveram índices mais elevados que as meninas, com exceção do teste de flexibilidade. Quanto a interação das variáveis nível de prática e gênero sexual houve diferenças estatisticamente significativas no peso, na estatura e na força de preensão manual. (CNPq)