

Excesso de volume de líquidos relacionado à hipertensão portal: um estudo de caso

Leone Ricardo Vargas Pinto; Elisabeth Gomes da Rocha Thomé (orient.)

Trata-se de um trabalho desenvolvido durante o estágio da Disciplina de Cuidado ao Adulto I do curso de Enfermagem da UFRGS, realizado na Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Um dos objetivos deste estágio é avaliar o paciente que chega na emergência e identificar os diagnósticos de enfermagem relacionados à sua situação no momento. O caso aqui apresentado é de um senhor de 69 anos com diagnóstico de Cirrose e Hepatite C que por descompensação de seu quadro clínico apresentava varizes esofágicas sangrantes e anemia aguda. A situação vivenciada nos levou a aprofundar o conhecimento sobre as patologias apresentadas por este paciente e identificar os cuidados de enfermagem essenciais para manter o equilíbrio do paciente nas situações de emergência. O Diagnóstico de Enfermagem que mais se adequava à situação foi o de "excesso de volume de líquidos relacionados à hipertensão portal evidenciado pelas varizes esofágicas sangrantes". Ficou claro que é muito difícil fazer prevenção da ocorrência de sangramentos depois do quadro estabelecido, o importante é controlar este sangramento após a ocorrência, pois a taxa de mortalidade pela hemorragia aumenta em cada novo sangramento levando o paciente a um quadro de hipovolemia, anemia, hipóxia e choque. A enfermagem deve priorizar no momento a manutenção da vida do paciente observando e mantendo o tratamento adequado de controle do sangramento. Assim como o conforto deste paciente e orientações necessárias aos seus familiares quanto à evolução do quadro. Segundo a literatura a maneira que se pode diminuir a ocorrência deste quadro é orientando o paciente a controlar e/ou diminuir as causas primárias de cirrose e hepatite C.