

Prática de atuação profissional: uma possibilidade de aprendizagem no curso de Nutrição

Helisa Canfield de Castro, Maurem Ramos (orient.)

A disciplina de Prática de Atuação Profissional (PAP), com dois créditos de caráter eletivo, é oferecida pelo curso de Nutrição semestralmente. Ela ocorre nas áreas de Nutrição Clínica e Social e nas Unidades de Alimentação e Nutrição da universidade e do Hospital de clínicas. A dinâmica da disciplina consiste em as acadêmicas acompanharem as formandas em estágio final curricular. Para a haja reflexões e trocas das experiências, é realizada uma reunião mensal com o professor regente em que participam todas as alunas das distintas áreas. A prática em Nutrição Social acontece em quatro espaços: Unidade Básica de Saúde Santa Cecília, no Posto de Saúde Murialdo e nos Postos de Saúde da Ilha da Pintada e da Ilha dos Marinheiros. Dentre as atividades desenvolvidas, há a observação das consultas ambulatoriais (anamnese, antropometria e orientações nutricionais), a participação em grupos de apoio (gestantes, obesos, idosos) e visitas domiciliares. Ainda, na Ilha da Pintada e no Murialdo, o cultivo de hortas comunitárias vai ao encontro de uma das características principais da Nutrição Social que é a lógica de promoção à saúde. A avaliação é feita coletivamente nos encontros da turma com o professor e através da construção de um portfólio onde são registrada as experiências de aprendizagem. Nesse sentido a disciplina é um momento em que o estudante pode conviver com questões que são estudadas em teoria desde o princípio do curso o que o torna mais sensível e consciente da realidade com a qual se depara o profissional de Nutrição assim como a oportunidade do aluno de desenvolver habilidades de observar, analisar e problematizar o que é vivenciado.