

Minha vivência com GIAME

ALINE VIEIRA MEDEIROS - Orientadora: MARIENE JAEGER RIFFEL

Departamento de Enfermagem Materno-Infantil - Apresentação Oral

Este trabalho relata minha experiência como aluna de Graduação de Enfermagem da UFRGS, em estágio da disciplina de Enfermagem no Cuidado à Mulher, enquanto monitora. Uma das atividades desenvolvidas é auxiliar na realização dos Grupos de Incentivo ao Aleitamento Materno Exclusivo – GIAME com os alunos, terças e quartas-feiras, com supervisão da professora responsável pelo estágio. Pretendo mostrar uma das possibilidades que a monitoria propicia e contribuir para o planejamento de grupos de educação para a saúde. Objetivo: descrever a forma como o GIAME é operacionalizado. O planejamento e realização de grupos de educação para a saúde é uma atribuição da enfermeira, interferindo na função Assistencial e Administrativa da Enfermeira no Alojamento Conjunto. O foco principal é o cuidado relacionado ao aleitamento materno e sua importância para a promoção e proteção do bebê e da puérpera. Abordamos os assuntos com troca de experiências entre avós, pais e mães e demonstração da posição adequada para amamentação. A captura dos participantes é feita por indicação da enfermeira da unidade e pelo convite do acadêmico a mãe e seus acompanhantes. O encontro é de uma hora e ocorre na unidade de internação. Esta atividade é registrada nos prontuários. A vivência com os GIAME mostra as inúmeras possibilidades de abordar o assunto. Mães internadas na Unidade “mãe canguru” ou com seus filhos internados na UTI neonatal também participam do grupo. Resultados: motivação para o aleitamento, efetivação da amamentação, sucção dos prematuros ao seio materno e resultado do controle ponderal e da glicemia de recém-nascidos. A troca de experiência é uma estratégia interessante na ajuda as puérperas e suas famílias para a superação de medos e anseios. Abraçar esta causa é promover a vida.