

Relato de experiência de monitoria das disciplinas nutrição em saúde pública e educação nutricional

SIMONE MUNIZ PACHECO - Orientador: MAUREM RAMOS

Departamento de Medicina Social - Apresentação Oral e Pôster

As disciplinas são oferecidas na graduação em Nutrição respectivamente no quinto e sexto semestres. Os objetivos são habilitar os estudantes a desenvolverem atividades educativas em alimentação e nutrição, de forma individual ou coletiva, como promotoras de saúde, capacitando o indivíduo a tomar atitudes conscientes e conscientizadoras em direção à melhora da saúde pessoal e comunitária; e também auxiliar os alunos a construir o saber pedagógico necessário para desenvolver ações educativas de acordo com a realidade dos educandos. Possui como metodologia a abordagem dialético-emancipatória na perspectiva da educação popular como prática educativa. Esta metodologia permite ao aluno construir de forma ativa novos conhecimentos a partir de seu conhecimento anterior. As atividades realizadas durante a monitoria incluíram auxiliar o professor regente na elaboração do planejamento das disciplinas, definindo temas e contatando possíveis convidados; ajudar na elaboração de aulas; pesquisar material bibliográfico a ser fornecido aos alunos para atividades posteriores; auxiliar os alunos na resolução de dúvidas relacionadas às disciplinas. A monitoria está possibilitando uma expansão do conhecimento em relação à teoria, contato com a atividade docente, contato com profissionais de diferentes áreas, crescimento profissional e maior interação com professores e alunos do curso com trocas de vivências.