

Psicologia do Esporte na prática: relatos de um novo campo de estágio
MAURICIO PINTO MARQUES - PSICOLOGIA - Apresentação Oral
Orientadora: JAQUELINE TITTONI

A Psicologia do Esporte é uma nova especialidade da Psicologia e uma incógnita para muitos. Na condição de primeiro aluno da graduação da Psicologia da UFRGS a realizar um estágio curricular na área e com o objetivo de ilustrar as possibilidades de intervenção em Psicologia do Esporte, apresentarei o trabalho que é desenvolvido no clube porto-alegrense Grêmio Náutico União (GNU). No GNU, o setor conta com uma psicóloga (e supervisora) e dois estagiários. Visamos, principalmente, a melhoria da saúde mental e a otimização do desempenho de atletas e praticantes de atividade física. São acompanhados por mim os departamentos de vôlei, basquete, e ginástica rítmica desportiva além de esgrima e ginástica olímpica pela psicóloga. São realizados grupos sistemáticos com as equipes em que se trabalha – principalmente através de dinâmicas - questões como a identidade de atleta, coesão de equipe, definição de metas, comunicação, liderança, etc. Outra modalidade de intervenção é o atendimento individual visando tanto a melhoria de performance quanto a contenção de alguma demanda do momento. O assessoramento ao técnico é uma tarefa de grande importância bem como o trabalho multidisciplinar com a nutrição e preparação física. A rotina de treinamentos também é acompanhada e sempre que possível, participa-se das competições. Estes serão alguns dos pontos abordados e aprofundados em minha apresentação. E aproveitando o fato de que inicio outro estágio na área, no Grêmio Football Portoalegrense, irei apresentar os desafios que um novo estagiário encontra em um clube sem a cultura de trabalhar com a Psicologia.