

ProCAB: Programa para crianças e adolescentes com transtorno do humor bipolar

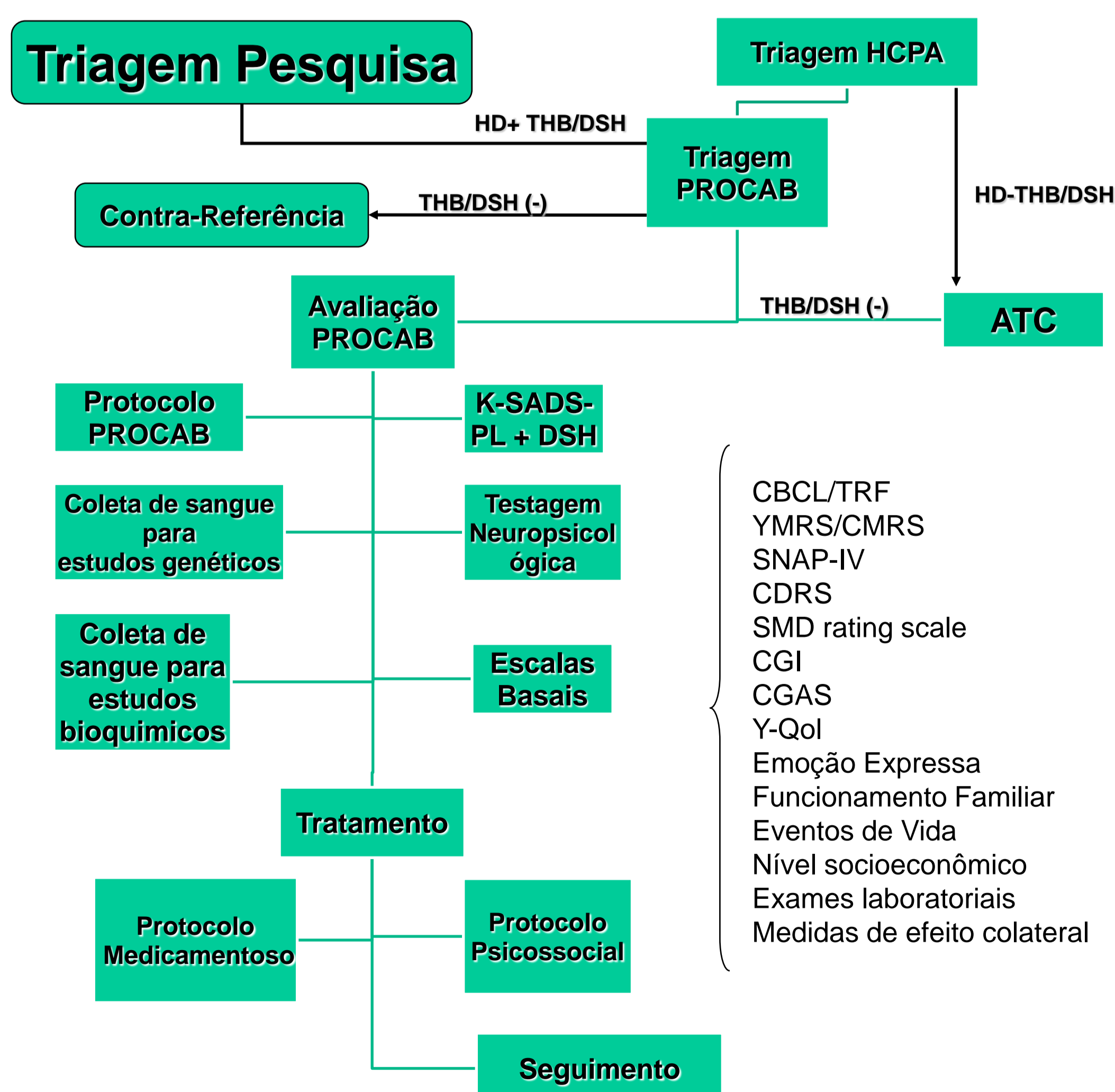
RODRIGUES, Ramiro Borges, SANT'ANNA, Marcia Kauer

INTRODUÇÃO:

Transtorno Bipolar (TB) é um grave transtorno mental caracterizado por oscilações de humor durante as quais o indivíduo apresenta períodos de elevação do humor e aumento da energia e da atividade (hipomania ou mania) e períodos de rebaixamento do humor (depressão). Dados epidemiológicos sugerem uma prevalência de 0,6-1% em crianças e adolescentes. Ao longo do desenvolvimento, está associado à dificuldades interpessoais, escolares e familiares. São freqüentes o abuso de substâncias, problemas legais e múltiplas hospitalizações, e altas taxas de suicídio. Há escassos programas específicos para o tratamento desse grave transtorno na América Latina.

OBJETIVO:

Divulgar os dados basais da amostra do Programa para Crianças e Adolescentes com Transtorno Bipolar (ProCAB) obtidos no período de janeiro de 2012 à junho de 2013. Esse programa tem como objetivo promover a assistência, o ensino e a pesquisa deste transtorno.



MÉTODOS:

Foram avaliados pacientes de 6 a 17 anos com suspeita diagnóstica de TB I ou II, SOE com ou sem comorbidades, encaminhadas ao ambulatório do serviço de psiquiatria da infância e da adolescência do HCPA. Eram excluídos pacientes que apresentavam Transtorno Pervasivo do desenvolvimento e esquizofrenia, ou contra-indicações para acompanhamento ambulatorial. Avaliação diagnóstica: a) Triagem e assinatura do termo de consentimento informado; b) K- SADS e avaliação neuropsicológica; c) Avaliação clínica por psiquiatra da infância e da adolescência e solicitação de exames complementares; d) Discussão em reunião por todos os profissionais envolvidos e indicação de tratamento.

RESULTADOS:

Ver tabela 1. Os pacientes apresentavam-se sintomáticos (YMRS 6.80±5.24, CDRS 28.64±11.13). Havia pensamentos de morte em 3(11.53%). Monoterapia foi prescrita para 42.3% dos pacientes, polifarmacia para 57.7%.

Características(n=26)	Média(min-max)	Frequência(%)
Idade	13.34(7-16)	
Gênero		♂15(57.7%)
Escolaridade	6.91(4-10)	
Nível sócio econômico		Classe B 15(57.7%) Classe C 11(42.3%)
Subtipo de TB		TB tipo I 19(73.07%) TB tipo II 2(7.69%) SOE 5(19.23%)
Comorbidades		TDAH 11(42.3%) TOD 2(7.7%) Transt. de Conduta 1(3.84%) Ansiedade 2(7.7%) Enurese 1(3.84%) Uso de substâncias 5(19.1%)
Medicações prévias	00:06 01:07 02:05 03:05 04:03	

Tabela 1: Características gerais dos pacientes do ProCAB

CONCLUSÃO:

O TB em crianças e adolescentes causa um elevado prejuízo no desenvolvimento. A criação de um programa que promova assistência a essa população, seja vinculado a pesquisas que possam esclarecer de forma cientificamente confiável os diversos aspectos relacionados com o diagnóstico, etiologia e modalidades de tratamento nesta faixa etária é crucial.