



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Tratamento de cárie em superfícies oclusais: estudo clínico e radiográfico
Autor	VANESSA BALBÉ MARTINS
Orientador	RODRIGO ALEX ARTHUR

Estudos têm demonstrado a paralisação do processo cariioso após o selamento de lesões de cárie. Apesar destes resultados satisfatórios, longos períodos de acompanhamento são necessários para a consolidação desta terapia, tendo em vista a lenta progressão característica da doença e a possibilidade de progressão das lesões abaixo dos selantes. O objetivo deste ensaio clínico randomizado controlado foi comparar a eficácia do selamento de lesões de cárie e o tratamento restaurador convencional em dentes permanentes. A amostra consistiu de 54 lesões cariosas oclusais em pré-molares e molares (49 pacientes) com indicação clínica de tratamento restaurador e imagem radiográfica atingindo, no máximo, metade externa da dentina. Os dentes foram aleatoriamente alocados em grupo teste, que recebeu tratamento com selante (n = 27), ou grupo controle, que recebeu tratamento restaurador convencional (n = 27). Exames clínicos e radiográficos foram realizados após 12 meses e após 3-4 anos para avaliar o desempenho clínico dos selantes e das restaurações (retenção e integridade do material) e a prevalência de inativação, regressão e progressão da lesão e a presença de dentina terciária através de exames radiográficos. Neste período, 7 casos não foram avaliados no grupo teste (3 selantes foram substituídos por restauração por razões desconhecidas e 4 pacientes não puderam ser contatados) e 6 casos não foram avaliados no grupo controle por falta de contato com os pacientes. Assim, os resultados de 3-4 anos referem-se a 20 dentes do grupo teste e 21 dentes do grupo controle. Ao longo do período observacional, foram detectadas 4 falhas no grupo dos selantes: uma perda total, 2 reparos e 1 progressão da lesão identificada radiograficamente. No grupo das restaurações, 1 falha foi observada (necessidade de reparo). Foi observada a formação de dentina terciária em 5 casos no grupo teste (25%) e em 1 caso no grupo controle (5%). A taxa de sucesso foi de 80% (16/20) no grupo dos selantes e 95.25% (20/21) no grupo das restaurações ($p > 0,05$). Dessa maneira, é possível concluir que os selantes podem ser utilizados para o tratamento de lesões de cárie de pequena e média profundidade, sendo capazes de paralisar a progressão das lesões cariosas preservando a estrutura dentária.

Apoio: CAPES, Caulk/Dentsply®.

Colaboradores: Marisa Maltz, Luana Severo Alves, Fernanda Giongo, Bruna Mua, Vibeke Qvist.