



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Desenvolvimento de Questionários de frequência alimentar para população de adultos na capital de Equador
Autor	CLAUDIA SOFIA MONTEIRO DE BARROS
Orientador	MARILDA BORGES NEUTZLING

Resumo

Introdução: O Questionário de Frequência de Consumo (QFA) é um dos instrumentos mais utilizados em epidemiologia para se avaliar hábitos alimentares de uma população.

Objetivo: Descrever a elaboração de um questionário de frequência alimentar semiquantitativo para adultos de Quito, Equador.

Metodologia: Para seleção dos itens alimentares incluídos no QFA utilizou-se dados de 226 recordatórios de 24 horas (R24h) numa amostra por conveniência de adultos, de baixo, médio e alto nível socioeconômico residentes em Quito, Equador. Foram incluídos os itens alimentares que apresentaram, nos R24h, uma frequência de aparecimento de 5% ou mais. A lista de alimentos do QFA foi também definida pela metodologia proposta por Block et al. mediante contribuição percentual relativa de cada um dos alimentos listados nos recordatórios para o consumo dos seguintes nutrientes: energia-carboidrato, proteína, lipídio, retinol, vitamina C, Cálcio, Ferro, Potássio e Sódio. Além disso, incluiu-se na lista alimentos introduzidos recentemente (exemplos) e aqueles considerados culturalmente importantes na dieta dos equatorianos. O período pelo qual o consumo alimentar do QFA se refere é o ano precedente e a frequência de consumo é apresentada em 8 categorias separadas em unidades de tempo como dia, semanas e meses. A lista de alimentos foi testada em uma amostra da população de interesse. Ao final do instrumento foram construídas questões de *checklist* com objetivo de ajustar a superestimação inerente do instrumento.

Resultados: Nos recordatórios foram listados **227** alimentos, dos quais **111** itens foram incluídos no QFA e classificados em 11 grupos alimentares. Alguns itens alimentares foram agrupados, de acordo com a semelhança de nutrientes fontes (acrescente aqui exemplos). Os alimentos referidos com maior frequência de consumo nos recordatórios foram: açúcar, arroz, atum, aveia, banana e batata. O alimento de maior percentual de contribuição calórico foi o arroz branco, o de maior contribuição de proteínas foi o CHICHARRON CON GRASA, o de maior contribuição de lipídios foi PANCAKE (CHILE). Foram acrescentados na lista alimentos introduzidos mais recentemente na alimentação equatoriana como pizza e hamburger, assim como alimentos considerados importantes na dieta dos quiteños (mote, choco).

Conclusões: Este é o primeiro questionário de frequência alimentar construído para avaliar o consumo alimentar da população do Equador, considerando os hábitos e a cultura alimentar. O questionário será posteriormente submetido às análises de reprodutibilidade e validade.