



# NÍVEIS REDUZIDOS DE LEPTINA ESTÃO ASSOCIADOS COM TRANSTORNO BIPOLAR EM UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Eduardo de Moraes Schuch<sup>1</sup>, Gabriele Ghisleni<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Medicina, Universidade Católica de Pelotas

<sup>2</sup> PPG Saúde e Comportamento; Universidade Católica de Pelotas

UFRGS PROPSQ XXV SIC Salão Iniciação Científica

CS - Ciências da Saúde

## INTRODUÇÃO

O transtorno de humor bipolar (THB) é uma doença mental caracterizada por episódios maníacos e/ou hipomaníacos alternados com episódios depressivos.

A leptina é um hormônio secretado por células adiposas que tem como função regular o ganho e gasto energético a nível do hipotálamo, além de estar relacionada com o índice de massa corporal (IMC) e porcentagem de gordura. A leptina também regula a cognição e o humor no córtex cerebral e hipocampo e por isso a resistência a leptina ou a sua deficiência vem sido associada com transtornos de humor.

## OBJETIVOS

Avaliar os níveis de leptina em pacientes com transtornos de humor bipolar (THB) em relação a uma amostra controle..

## METODOLOGIA

**Delineamento do estudo:** Estudo transversal de base populacional na cidade de Pelotas-RS com 795 pacientes diagnosticados com depressão e Transtorno bipolar através do através da entrevista diagnóstica estruturada MINI-International Neuropsychiatry Interview.

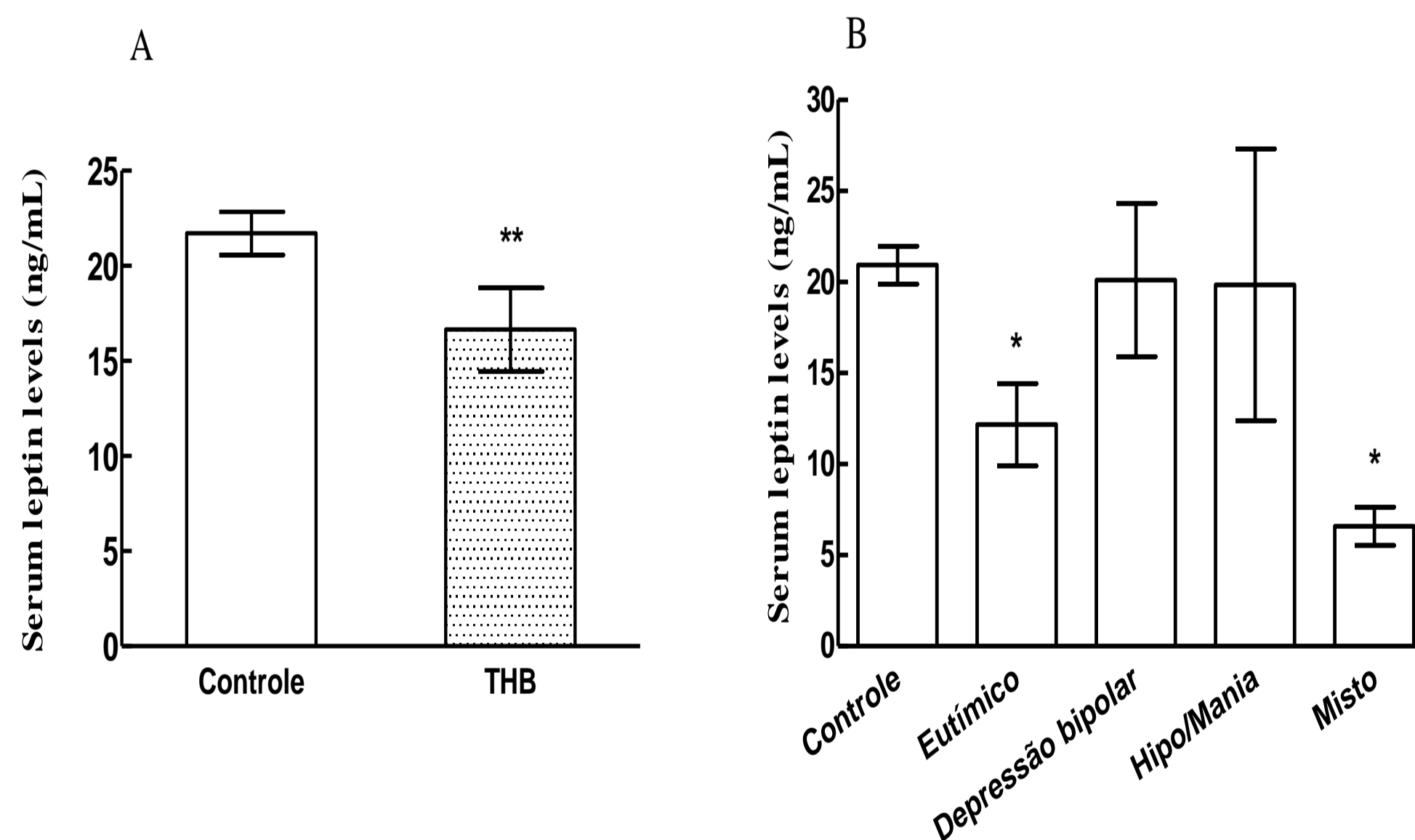
**Análise Molecular:** Dosagem sérica de leptina através do método de ELISA. Os valores de leptina sofreram transformação logarítmica para a análise de dados. **Análise Estatísticas:** A análise estatística foi realizada pelo teste de One Way Anova e qui-quadrado, sendo representados como média  $\pm$  desvio padrão, número ou proporção (%).

## RESULTADOS

Variables	BD		P-value
	No	Yes	
<b>Age (years)</b>	26.01 ( $\pm$ 5.2)	25.69 ( $\pm$ 5.2)	0.512
<b>Sex</b>			
Female	346 (55.4%)	72 (53.7%)	0.804
Male	279 (44.6%)	62 (46.3%)	
<b>Socioeconomic class</b>			
High	198 (36.7%)	23 (24.5%)	0.031*
Intermediate	172 (31.9%)	30 (31.9%)	
Low	170 (31.5%)	41 (43.6%)	
<b>Ethnicity</b>			
Caucasian	475 (76.0%)	97 (72.4%)	0.441
No Caucasian	150 (24.0%)	37 (27.6%)	
<b>Tobacco use</b>			
No	506 (81.5%)	75 (58.1%)	0.001*
Yes	115 (18.5%)	54 (41.9%)	
<b>Physically active</b>			
No	405 (64.9%)	96 (71.6%)	0.163
Yes	219 (35.1%)	38 (28.4%)	
<b>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</b>	25.83 ( $\pm$ 5.15)	25.73 ( $\pm$ 5.10)	0.864
<b>Medication use</b>			
No	201 (75.6%)	51 (70.8%)	0.031*
Psychiatric	24 (9.0%)	14 (19.4%)	
Hormonal therapy	41 (15.4%)	7 (9.7%)	

Variables	Leptin levels (ng/mL)	n	P-value
<b>Sex</b>			
Female	28.9 $\pm$ 30.6	505	0.001*
Male	9.6 $\pm$ 14.7	381	
<b>Physically active</b>			
No	22.6 $\pm$ 27.8	603	0.001*
Yes	16.2 $\pm$ 23.9	282	
<b>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</b>			
Malnourished	9.04 $\pm$ 11.2	26	0.001*
Normal	16.3 $\pm$ 21.8	321	
Overweight	23.0 $\pm$ 29.3	229	
Obese	31.6 $\pm$ 34.5	136	
<b>Medication use</b>			
No	19.9 $\pm$ 27.4	297	0.106
Psychiatric	25.1 $\pm$ 33.5	50	
Hormonal therapy	28.9 $\pm$ 36.4	51	
<b>Tobacco use</b>			
No	20.5 $\pm$ 26.5	668	0.166
Yes	20.3 $\pm$ 27.2	208	

Figura 1



## CONCLUSÃO

Nossos resultados estão de acordo com dados da literatura nos quais a leptina está envolvida na modulação do humor (Yamada et al., 2011; Lu et al, 2006). Indivíduos com THB apresentaram redução nos níveis de leptina independente de fatores de confusão como gênero, IMC e atividade física. Menores níveis de leptina foram demonstrados em indivíduos eutímicos e naqueles em episódio misto.

APOIO FINANCEIRO: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul



MODALIDADE DE BOLSA

