



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Relações Entre Bem-Estar Subjetivo e Percepção da Imagem Corporal em Adolescentes
<b>Autor</b>	FABIO SPRICIGO COSER
<b>Orientador</b>	CLAUDIA HOFHEINZ GIACOMONI

O Bem-Estar Subjetivo (BES) é uma área de estudo que vem recebendo cada vez mais atenção. É definido como um construto multidimensional constituído por componentes afetivos (afetos positivos e afetos negativos) e cognitivos (satisfação de vida). BES diz respeito à avaliação que o indivíduo faz acerca da própria vida, incluindo as reações emocionais aos eventos, assim como os julgamentos cognitivos. Estudos têm apontado para a importância da aparência física nos relacionamentos, na formação de amigos, no namoro e na conquista de um emprego. A adolescência é um período em que as pessoas tendem a se focar mais no seu corpo e na sua aparência. As atitudes em relação à imagem corporal têm sido relacionadas ao funcionamento psicossocial e ao bem-estar. A imagem corporal tem sido descrita como a forma com que as pessoas percebem seu corpo, e também como a figura que formam em sua mente sobre o próprio corpo ou partes deste. A Imagem Corporal é subdividida em dois fatores: Satisfação com a Aparência e Preocupação com o Peso. Este estudo teve como objetivo investigar as possíveis relações entre o BES e a Imagem Corporal na adolescência. A amostra foi formada por 100 estudantes de escolas públicas e privadas do Rio Grande do Sul, com idades entre 13 e 16 anos. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Avaliação da Satisfação com a Imagem Corporal, a Escala de Satisfação de Vida Global e a Escala de Afeto Positivo e Negativo para Adolescentes. Os resultados preliminares indicaram uma correlação esperada entre Satisfação com a Aparência e Preocupação com o Peso, os dois fatores que compõem a escala de imagem corporal. Os achados também indicaram uma correlação fraca entre os componentes do BES e Satisfação com a Aparência, e entre os componentes do BES e Preocupação com o Peso. Esse estudo explorou a relação entre a satisfação com a imagem corporal e o bem-estar subjetivo no período da adolescência e os achados reforçam a teoria explicativa do BES relacionado a aspectos intrínsecos da personalidade.