



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Avaliação do peso e do modo de transporte do material escolar.
Autor	FERNANDA PERLOT ROCHA
Orientador	DÉBORA RIOS GARCIA
Instituição	Faculdades Integradas São Judas Tadeu

A mochila é utilizado pelos alunos para organizar e transportar todo o material escolar. Este estudo teve como objetivo analisar o peso corporal em relação à mochila escolar em uma escola privada, para saber se utilizam suas mochilas dentro do peso máximo. Caracterizou-se por uma metodologia observacional transversal analítico-descritivo preocupado em identificar o peso da mochila dos escolares do Ensino Fundamental. Os responsáveis pelos participantes da pesquisa estiveram de acordo com a resolução 196/96. Para a coleta de dados utilizou-se o “Instrumento para Conhecimento da Percepção de Alunos sobre a Postura Adotada no Ambiente Escolar – POSPER. Amostra foi composta por 144 alunos, estudantes do 3º, 4º e 5º ano do Ensino Fundamental. Os resultados obtidos mostraram elevado nível de desconhecimento em relação à existência da Lei da Mochila, preconizando o peso da mesma. Verificamos que a metade dos alunos transporta a mochila escolar com peso excessivo aos 10% da massa corporal permitida, valor este preconizado pela OMS (2004). Sobre o transporte do material escolar, observou-se que os alunos do 3º ano utilizam a mochila de rodinha para a realização dessa tarefa e nos 4º e 5º ano o modelo nas costas com apoio das duas alças sobre os ombros. A partir dos resultados, analisamos que 52% dos alunos estão carregando peso a cima do ideal e 47% estão transportando o peso ideal. Concluímos que os alunos do terceiro ano 63% carregam mais peso do que os alunos do 4º ano 39% e 5º ano 58%.