



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	A luz além da visão: lighting design centrado no usuário
Autor	CAMILLE COUSSIRAT PIAZZA
Orientador	BETINA TSCHIEDEL MARTAU

Título da Pesquisa: A luz além da visão: lighting design centrado no usuário

No atual estado da arte o grande desafio no desenvolvimento dos projetos de iluminação é o atendimento às exigências psicológicas e, principalmente, fisiológicas, não contempladas nas normas técnicas, que via de regra demoram a ser revistas e atualizadas. A pesquisa desenvolvida caracterizou-se por ser multidisciplinar e buscou avaliar como a luz interfere na saúde e no bem-estar de uma amostra de vinte funcionárias de um hospital em Porto Alegre. Para isto se estabeleceram as relações entre aspectos visuais, biológicos e emocionais com as condições de iluminação, utilizando uma metodologia de investigação empírica dos fenômenos em seu contexto real que empregou instrumentos validados pela área de arquitetura, psicologia e medicina. Os resultados estabelecem uma relação entre as questões fisiológicas e emocionais com a quantidade de luz no espaço e apontam para uma grande insatisfação com o ambiente luminoso nos espaços sem janelas, corroborando a hipótese de que ele está inadequado para atender aos requisitos de saúde e bem-estar destas usuárias. A compreensão do papel da iluminação para saúde é fundamental para que seja possível redefinir diretrizes de projeto e avaliar as consequências das especificações de diferentes ambientes luminosos. Posteriormente, este conhecimento poderá ser incluído nas normas e regulamentações para produção de espaços arquitetônicos que incorpore novos conceitos relacionados à saúde e bem estar dos usuários, principalmente o conceito de luz circadiana.

Palavras chave: iluminação, saúde, ritmos circadianos.