

Mapas de Aptidão Física de Crianças e Adolescentes Brasileiros

INTRODUÇÃO:

O Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR) é um programa que se desenvolve no âmbito da educação física escolar e esporte educacional com o objetivo de auxiliar os professores de educação física na avaliação dos indicadores de crescimento corporal, estado nutricional, aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo em crianças e jovens de 7 a 17 anos.

OBJETIVO:

Apresentar os mapas da aptidão física relacionada à saúde de crianças e adolescentes brasileiros de 7 a 17 anos por região geopolítica do Brasil.

METODOLOGIA:

A amostra é voluntária e oriunda do banco de dados do PROESP-BR e é composta por 73.688 escolares (39.839 rapazes e 33.849 moças) de 7 a 17 anos das cinco regiões do Brasil.

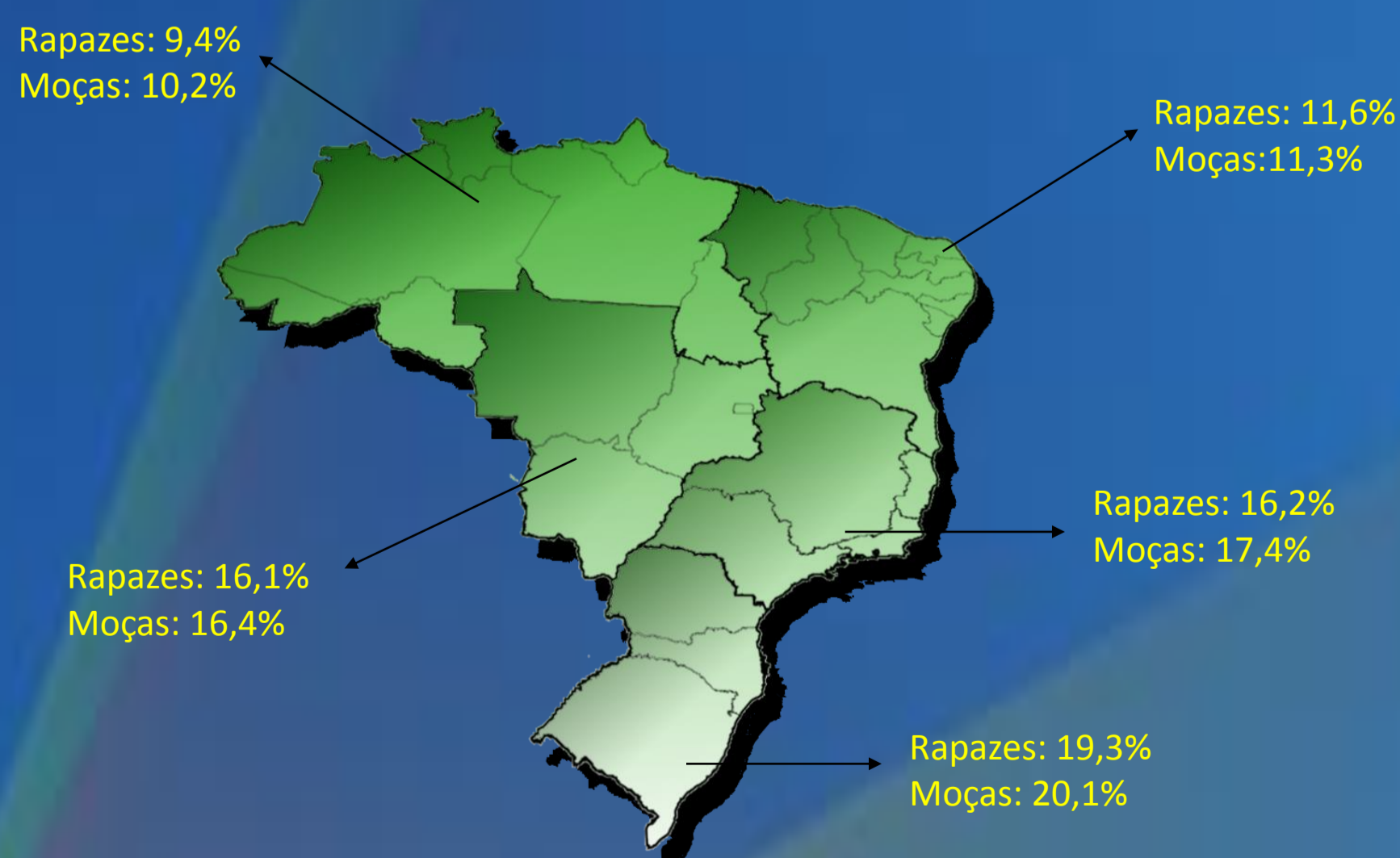
A abordagem é do tipo descritiva e os resultados são apresentados em forma de mapas por região geopolítica e estratificado por sexo.

Os resultados são apresentados em valores percentuais da ocorrência de sujeitos na zona de risco à saúde. A probabilidade de risco à saúde é determinada por pontos de corte propostos pelo PROESP-BR.

RESULTADOS:

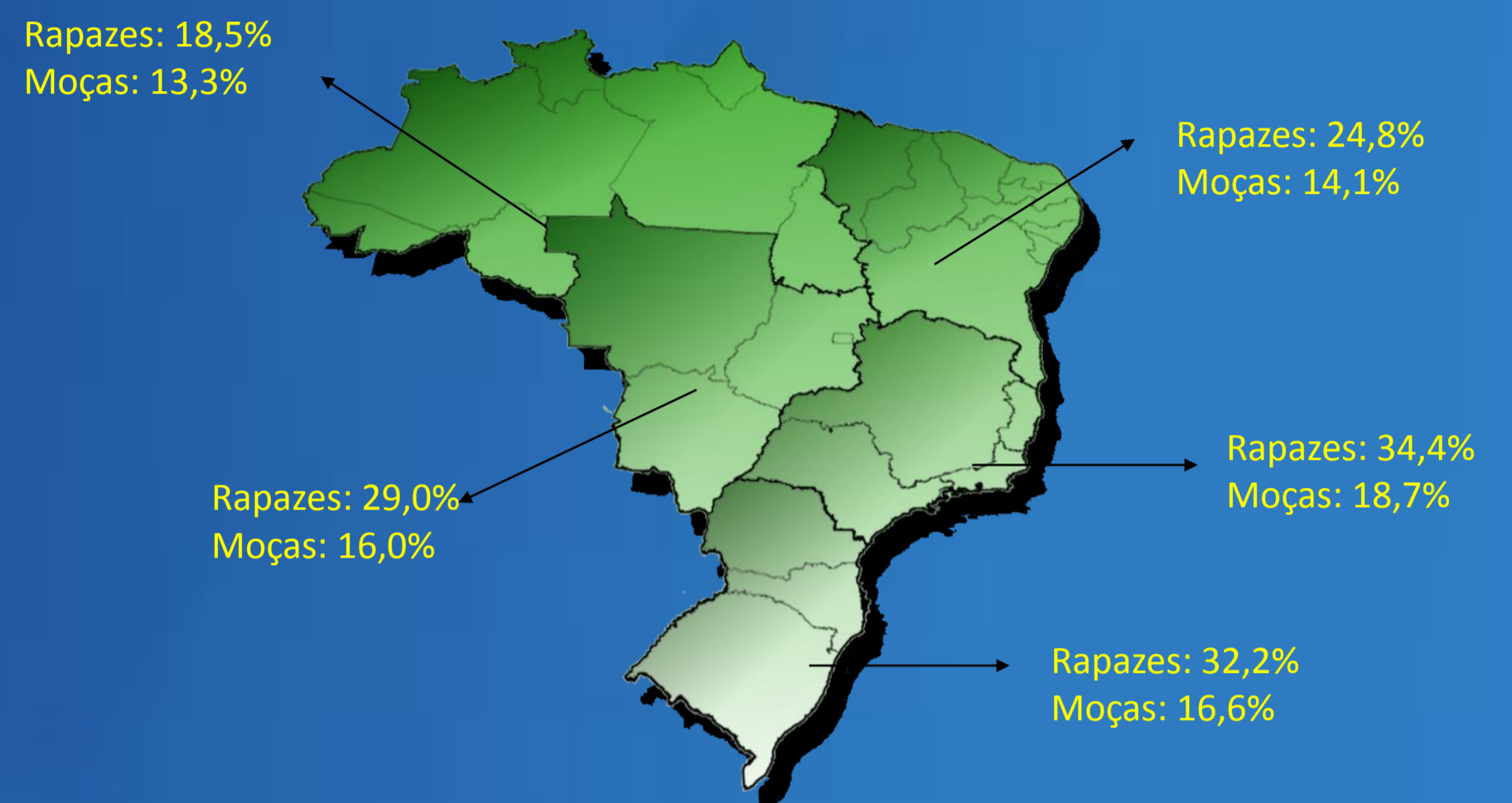
IMC

Indicadores de Risco à saúde



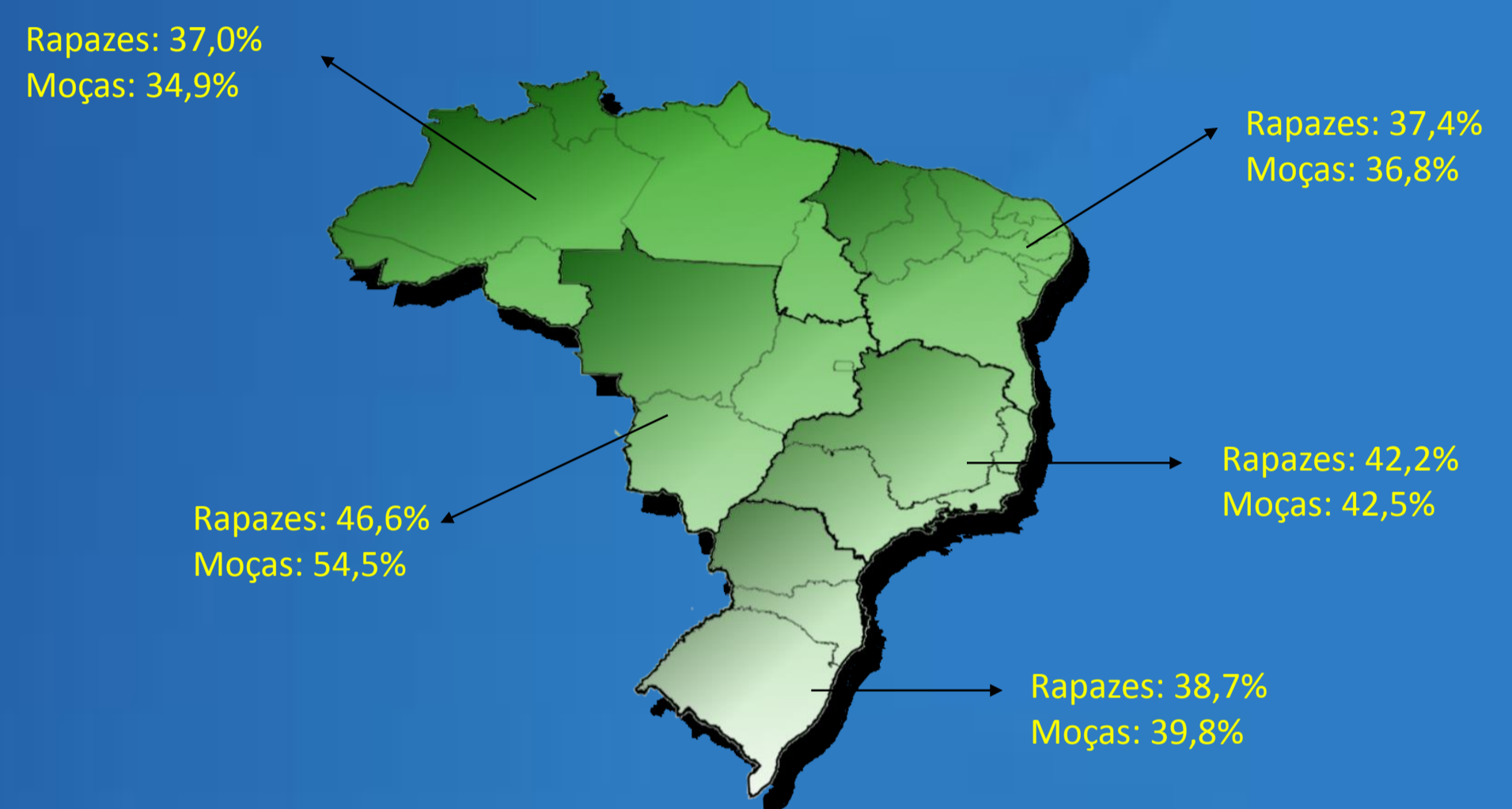
Flexibilidade

Indicadores de Risco à saúde



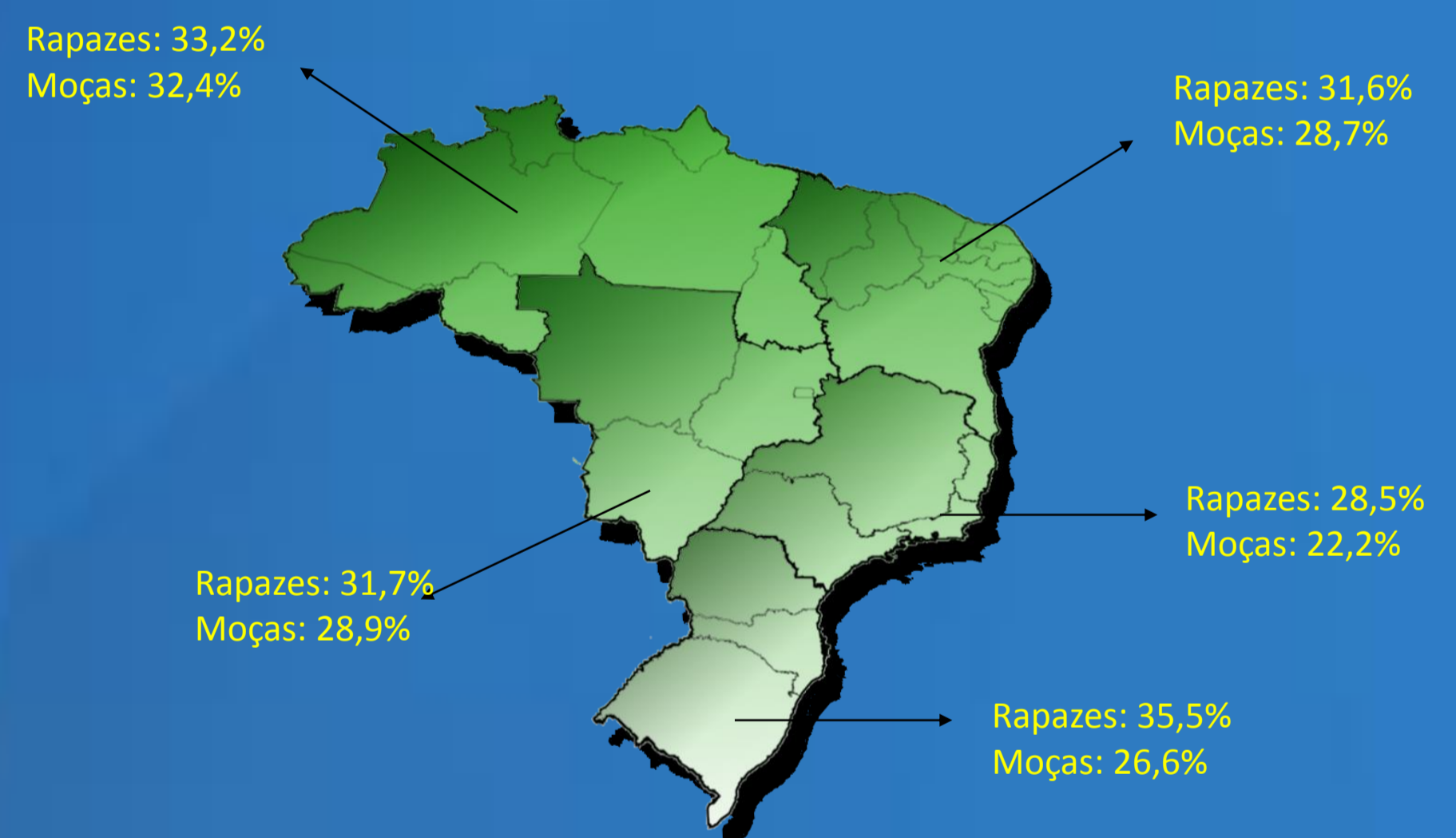
Resistência Cardiorrespiratória

Indicadores de Risco à saúde



Força/Resistência Abdominal

Indicadores de Risco à saúde



CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Considerando o conjunto dos resultados, as medidas de aptidão física que mais preocupam são a função cardiorrespiratória com a ocorrência de 46,6% dos rapazes e de 54,5% de moças na região centro oeste, demonstrando que mais da metade dos sujeitos esta em risco, outros dados preocupantes são os de força abdominal que apresentaram 33,2% nos rapazes e 32,4% nas moças da região sudeste.

Os perfis apresentados neste estudo sugere a necessidade de intervenções efetivas no âmbito da educação física que objetivem promover a aptidão física das crianças e jovens brasileiros.