



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Prevenção do diabetes em mulheres com diabetes gestacional prévio: estudo multicêntrico de mudanças intensivas de estilo de vida: LINDA Brasil (Lifestyle INtervention for Diabetes prevention After pregnancy).
Autor	THAIANA LINDEMANN DA SILVA
Orientador	MICHELE DREHMER

O Diabetes *Mellitus* Gestacional (DMG) afeta 3% a 18% das gestantes e aumenta o risco de diabetes tipo 2 (DM II), importante causa de mortalidade e morbidade. Intervenções de mudança de estilo de vida são capazes de diminuir ou retardar o aparecimento da doença. O presente estudo tem como objetivo verificar a efetividade de um programa de intervenção para a prevenção do DM II em mulheres com história prévia de DMG e intolerância à glicose no período pós parto. O projeto "*Lifestyle Intervention for Diabetes Prevention After Pregnancy*" (LINDA Brasil) é um ensaio clínico, randomizado, multicêntrico. São recrutadas gestantes atendidas em unidades de atenção para DMG no SUS, nas cidades de Fortaleza, Porto Alegre e Pelotas. São incluídas mulheres com mais de 18 anos de idade, entre a 32^a e 37^a semanas de gestação, sem DM antes da gestação, e que moram nas cidades de recrutamento ou em região metropolitana. É explicado o projeto, obtido consentimento livre e esclarecido com assinatura, e realizada a entrevista. Para manter contato, o monitoramento é feito através de ligações realizadas semanalmente até o parto e pós-parto imediato. As ligações visam também ao incentivo do aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis meses pós-parto. Entre seis a oito semanas após o parto, é realizado agendamento para avaliação da tolerância à glicose (TTG). As mulheres com diabetes serão encaminhadas para atendimento e as com pré-diabetes serão convidadas para o ensaio clínico randomizado. As participantes do grupo controle receberão materiais sobre incentivo ao AME e orientações básicas para a prevenção do diabetes. . As participantes do grupo intervenção participarão de manejo para mudanças intensivas de hábitos de vida, visando reduzir o peso corporal. Serão realizadas abordagens de entrevistas motivacionais, orientações dietéticas, e de atividade física. O seguimento para avaliação dos desfechos principais, como incidência de diabetes e perda de peso será feito anualmente para os dois grupos. Para a definição do tamanho da amostra espera-se que a intervenção possa resultar em uma redução de risco de 40%, comparada ao grupo controle. Isto resulta num tamanho de amostra em cada grupo de 192, para um total de 384 mulheres. Assumindo uma possível perda de acompanhamento (10%) ao longo do estudo, seria preciso, um total de 422 mulheres com pré-diabetes, que representam cerca de 15-25% das mulheres com DMG. Estudo piloto na cidade de Porto Alegre, RS, iniciou em dezembro de 2012 no Hospital de Clínicas e, em maio de 2013, no Grupo Hospitalar Conceição e Hospital Fêmina. Até o momento foram recrutadas 77 mulheres e ocorreram 50 nascimentos. Um total de 13 mulheres realizou o teste de tolerância à glicose (TTG) no pós-parto, resultando em sete exames normais, uma participante com tolerância à glicose diminuída, quatro com glicemia de jejum alterada e uma com DM II. Os dados deste estudo piloto apoiarão as decisões finais sobre o desenho do estudo. A conclusão do estudo está prevista para 2018. As perspectivas e possíveis contribuições do estudo são demonstrar a efetividade de um programa de mudança de estilo de vida aplicável na atenção primária, contribuindo para políticas públicas de prevenção do diabetes no Brasil.