

ESTRESSE LABORAL E QUALIDADE DE VIDA EM POLICIAIS DO BATALHÃO DE OPERAÇÕES ESPECIAIS DA BRIGADA MILITAR

Juliana Petri Tavares¹, Alexandre Medeiros², Priscilla Wolf Moreira³, Liana Lautert⁴



UFRGS
PROPEAQ

XXV SIC
Salão Iniciação Científica

1- Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela UFRGS. Pesquisadora do Grupo Interdisciplinar de Saúde Ocupacional (GISO) da UFRGS.

2- Estudante do curso de Enfermagem da UFRGS. Bolsista de Iniciação Científica.

3- Estudante do curso de Enfermagem da UFRGS. Bolsista de Iniciação Científica.

4- Enfermeira, Dra. Em Psicologia, professora da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Coordenadora do GISO.

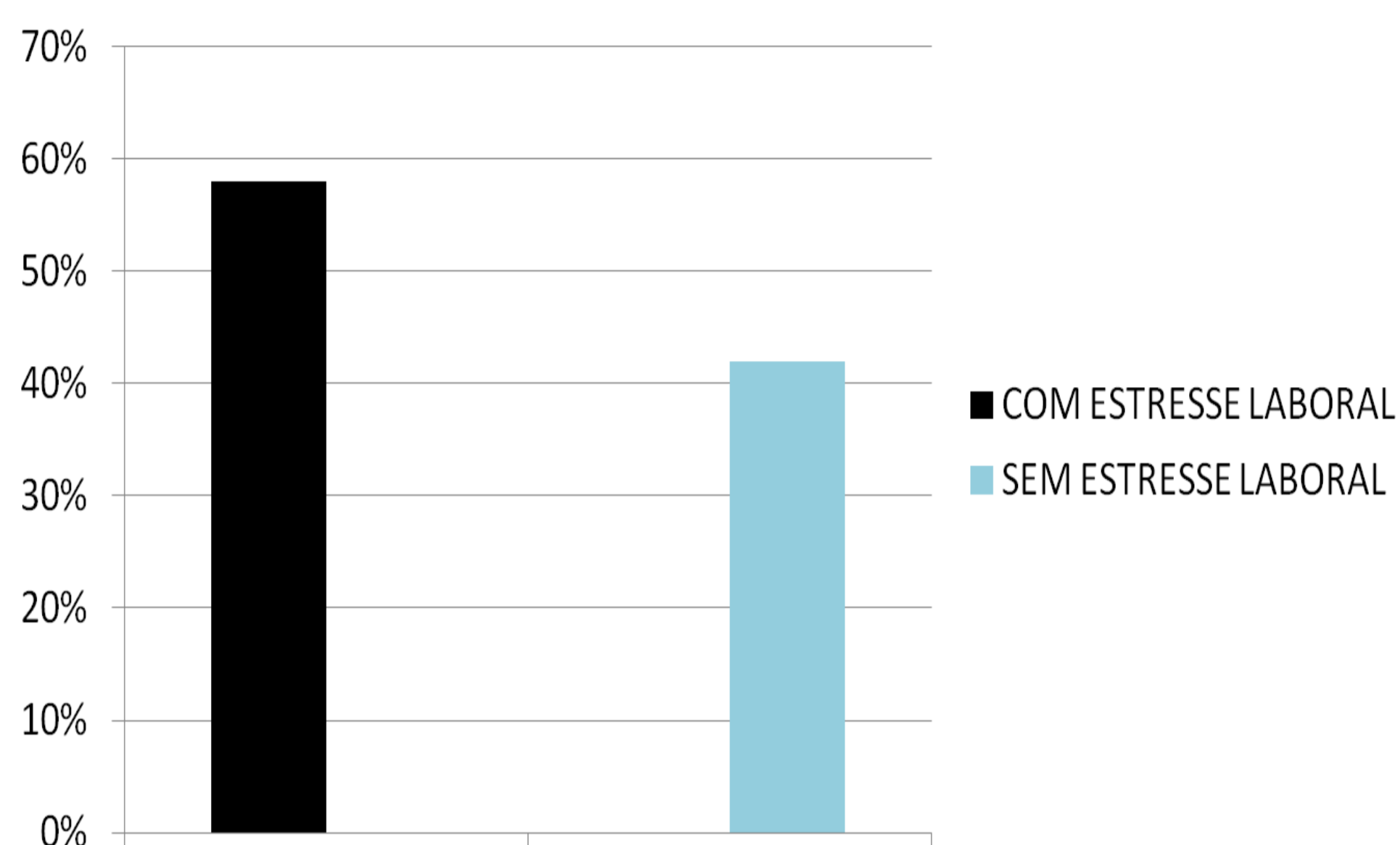
CS - Ciências da Saúde

INTRODUÇÃO

A Polícia Militar é uma instituição balizada em dois pilares fundamentais: a disciplina e a hierarquia. Em decorrência desse sistema somado à natureza das atividades desempenhadas, a baixa remuneração e a sobrecarga de trabalho, o nível de estresse dos policiais militares tem sido apontado como superior ao de outras categorias profissionais. Um dos modelos teóricos que avalia o estresse laboral é o Desequilíbrio Esforço Recompensa (DER), que se baseia na reciprocidade de intercâmbio na vida profissional. A relevância do presente estudo consiste em buscar subsídios para identificar o estresse laboral e, sua relação com a qualidade de vida dos policiais militares

RESULTADOS

Dos 112 policiais entrevistados, 58% apresentaram estresse laboral e 42% não apresentaram.



OBJETIVO

Identificar a associação do estresse laboral na qualidade de vida de policiais do Batalhão de Operações Especiais da Polícia Militar de Porto Alegre-RS.

CONCLUSÃO

O grupo investigado, composto majoritariamente por homens casados relativamente jovens, está exposto ao estresse laboral, o qual prejudica sua qualidade de vida. As escalas WHOQOL-breve e Desequilíbrio Esforço Recompensa mostraram-se apropriadas para a investigação com esta amostra. As limitações do estudo referem-se ao delineamento transversal, pois a causalidade reversa não pode ser descartada e o uso de questionários autoaplicáveis possibilita que os sujeitos não respondam necessariamente a todas as questões.

MÉTODO

Trata-se de um estudo transversal desenvolvido no Batalhão de Operações Especiais (BOE). O serviço do BOE está subdividido em quatro companhias (CIAS): 1ª e 2ª CIA (Choque), 3ª CIA (Canil, Grupo de Ações Táticas Especiais - GATE, Motociclistas), 4ª CIA (Patrulha Especial - PATRES) e setor administrativo. Os dados foram coletados por meio de um questionário autoaplicável. As variáveis em estudo foram: estresse laboral e qualidade de vida. O estresse laboral foi mensurado por meio da escala do modelo Esforço Recompensa, o qual contém 23 itens distribuídos em uma escala tipo Likert, que estão divididas em três dimensões: esforço (seis itens); recompensa (11 itens) e excesso de comprometimento (seis itens). Para a avaliação da qualidade de vida usou-se o instrumento *World Health Quality of Life* (WHOQOL-breve), o qual contém 26 perguntas que avaliam cinco domínios: Físico; Psicológico; Relações sociais; Meio ambiente; Geral. Os dados foram analisados no programa SPSS® por meio da estatística descritiva e inferencial. Os dados contínuos foram analisados por teste *t de Student* para amostras independentes, e as análises de associação por meio do teste qui-quadrado. O nível de confiança assumido foi de 95% ($p < 0,05$).

REFERÊNCIAS

- SILVA, M. B.; VIEIRA, S. B. O processo de trabalho do militar estadual e a saúde mental. *Saúde Soc. São Paulo.* v.17; n.4; p.161-170, 2008.
- SOUZA, E. R. S. et al. Fatores associados ao sofrimento psíquico de policiais militares da cidade do Rio de Janeiro, Brasil. v. 28; n.7; p.1297-1311, 2012.
- SIEGRIST, J. et al. A short generic measure of work stress in the era of globalization: effort-reward imbalance. *Int Arch Occup Environ Health.* v. 82; n.8, p.1005-1013, 2009.
- MINAYO, M. C. S.; SOUZA, E. R.; CONSTANTINO, P. Missão prevenir e proteger: condições de vida, trabalho e saúde dos policiais militares do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz; 2008.
- BRASIL. Ministério da Saúde (BR). Secretaria-Executiva. Secretaria de Vigilância em Saúde. Glossário temático: promoção da saúde [internet]. Brasília; 2012 [citado 2012 agosto 09]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/glossario_promocao_saude_1ed.pdf



MODALIDADE
DE BOLSA

PIBIC CNPq-UFRGS