

SINTOMAS VASOMOTORES NO CLIMATÉRIO: ASSOCIAÇÃO COM ADIPOCINAS SÉRICAS (ADIPONECTINA E PAI- 1), MOLÉCULAS DE ADESÃO (ICAM-1 E VCAM-1), ESTADO NUTRICIONAL E ATIVIDADE FÍSICA

**Marimon, MM; Sanseverino, PB; Barreto, ALM; Wender, MCO
Apoio financeiro FIPE e CESGO**

Introdução: O climatério é definido como a fase que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher. Durante esse período e, principalmente, no período pós-menopáusicas as mulheres tendem a ganhar mais peso e modificar o padrão de distribuição de gordura corporal. Sabe-se que adipocinas liberadas pelo tecido adiposo, que têm ações diversas como função imunológica, cardiovascular, metabólica e endócrina, podem contribuir para o desenvolvimento de comorbidades, como aterosclerose e diabetes melito tipo 2. Outras moléculas estão envolvidas nos processos metabólicos, como as moléculas de adesão celular (CAM), que já foram estudadas como preditoras de eventos cardiovasculares. Sabe-se ainda que na mulher pós menopausa há uma relação inversa entre o exercício praticado regularmente e as principais causas de morte. Vários estudos têm demonstrado o efeito benéfico do exercício na prevenção primária e secundária de diversas comorbidades.

Objetivos Analisar os sintomas vasomotores e sua associação com os níveis séricos de adipocinas(ADIPONECTINA E PAI- 1), moléculas de adesão (ICAM-1 e VCAM-1) e a relação com o estado nutricional em um grupo de mulheres peri e pós - menopáusicas atendidas no ambulatório de Climatério do Serviço de Ginecologia do HCPA.

Material e Métodos: Estudo transversal em mulheres peri e pós menopáusicas entre 40 e 65 anos atendidas no Ambulatório de Climatério do HCPA. Foram excluídas mulheres realizando terapia de reposição hormonal (TRH), quimio ou radioterapia e menopausa cirúrgica. Assinado termo de consentimento informado (Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA sob número 120037), aplicados escala de depressão de Beck, questionário de exercício físico (IPAC) e índice de qualidade de sono de Pittsburgh, medidas de peso, altura e dobras cutâneas e medidas de colesterol total, frações, triglicerídeos, glicemia e adipocinas. O cálculo amostral determinou um n de 80 para poder de 80% e nível de significância de 5%.

Resultados: O estudo está em fase de alocação de paciente. Até o momento, têm-se os dados demográficos das primeiras 51 pacientes alocadas. As características descritivas das 51 mulheres peri e pós – menopausa, conforme Tabela 1 foram as seguintes. A idade média foi de 54,3, com a média de idade da menopausa de 48,5 anos, O IMC médio foi de 28,2 Kg/m², classificado como sobrepeso. A média de circunferência da cintura foi de 91,4 cm, caracterizando risco muito elevado. 64,7 % das mulheres apresentam níveis de colesterol total aumentado, com valores em média de 219,76 mg/dL. Os níveis de HDL ficaram em média 51,64 mg/dL, os de LDL em 143,92 mg/dL e triglicerídeos 137,70 mg/dL. A glicemia apresentou níveis médios de 97,00 mg/dL, ficando dentro da normalidade. A Tabela 2 mostra que o percentual de ocorrência de fogachos foi de 70 %; sendo que a média de fogachos foi de 2,6 episódios por dia. O escore mais prevalente na escala de depressão de Beck foi 2, depressão moderada à grave, correspondendo a 29,41 %. 70,52 % das pacientes tiveram escore 2 (nível de atividade física, Ativa) no IPAC.

Variáveis	Média	DP
Idade	54,3	6,27
Idade Menopausa	48,5	4,35
IMC (Kg/m ²)	28,2	5,12
Circunferência Cintura (cm)	91,4	12,47
Colesterol total (mg/dL)	219,76	46,10
HDL (mg/dL)	51,64	12,99
LDL (mg/dL)	143,92	44,16
Triglicerídeos (mg/dL)	137,70	66,90
Glicose (mg/dL)	97,00	39,88

Tabela 1- Características descritivas em 51 mulheres peri e pós – menopausa

Variáveis	%
Fogachos	70
Depressão moderada/grave	29,41
Ativ. Física (Ativa)	70,52

Tabela 2 – Prevalência dos sintomas climatéricos e nível de atividade física referidos pelas mulheres

Conclusão: Até o presente momento, podemos concluir que a maioria da amostra destas mulheres peri e pós-menopáusicas apresentam sintomas vasomotores e níveis inadequados de colesterol, triglicerídeos e medidas antropométricas.