



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	ANÁLISE DO PERFIL BIOQUÍMICO E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM PARTICIPANTES DE UM AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO
Autor	OLIVIA BERWANGER BOUCHACOURT
Orientador	SIMONE MORELO DAL BOSCO
Instituição	Centro Universitário Univates

A atividade física envolve gasto de energia e alterações do organismo, por meio de exercícios que envolvam movimentos corporais de modo que terá como resultados os benefícios à saúde. Um destes benefícios está relacionado com a melhora dos níveis bioquímicos. Este estudo tem como objetivo verificar a associação entre variáveis bioquímicas - triglicérides (TG), Colesterol total, Colesterol HDL e LDL, e glicose - com o índice de massa corporal (IMC), sexo, e o tempo (min) de atividades físicas por dia. A metodologia utilizada foi de caráter transversal, com uma amostra total de 245 participantes de um ambulatório de nutrição. Foi utilizando o teste estatístico de correlação de Pearson e ANOVA com nível de significância de 5% e *software* SPSS versão 21. De acordo com os resultados encontrados 75,9% da amostra caracterizou-se pelo sexo feminino. Observou-se significância ($p \leq 0,0001$) em que os homens praticam mais tempo de atividade física do que as mulheres: 29 ± 27 min/dia, 13 ± 19 min/dia respectivamente. Já os valores bioquímicos não diferiram de maneira significativa entre os gêneros, e nem entre o tempo de atividade física. Houve diferença significativa ($p = 0,011$) quanto os valores de IMC entre os gêneros: ♀ 23.24 ± 3.87 , ♂ 24.88 ± 5.34 . Foi observado que não há relação entre os níveis bioquímicos e os minutos por dia de atividades físicas. É importante enfatizar, no entanto, que é necessário estimular a prática regular da atividade física entre ambos os sexos.