



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: IX SALÃO DE ENSINO
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	INTERFACE ENTRE DISCIPLINAS TEÓRICAS E PRÁTICAS DO CURSO DE FISIOTERAPIA: UM DESAFIO POSSÍVEL
<b>Autores</b>	RENATA PIANEZZOLA DE OLIVEIRA BRUNA LUCIANO FARIAS MARILUCE ANDERLE CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI
<b>Orientador</b>	CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

O curso de fisioterapia da UFRGS possui, no quarto semestre, uma atividade acadêmica nominada “Processo Saúde-Doença, estilo e qualidade de vida”, que tem por objetivo fomentar o pensamento crítico sobre o processo saúde-doença e seus determinantes sociais, relacionando-os ao estilo de vida e a qualidade de vida. Nesta disciplina os alunos são estimulados a sistematizar o conhecimento e a reflexão crítica dos conteúdos desenvolvidos até o momento em todo o curso, a partir da leitura de artigos científicos, sob forma, tanto de seminário científico, quanto da produção de um ensaio científico. Também, neste mesmo semestre acadêmico, os alunos devem cursar a atividade “Laboratório de Habilidades Profissionais IV – LAHPRO IV”, que visa desenvolver as habilidades profissionais específicas e necessárias para avaliação, diagnóstico e intervenção na saúde do adulto, a partir do atendimento de pacientes voluntários selecionados para o desenvolvimento de LAHPRO IV. Com objetivo de estabelecer uma interface entre essas duas atividades acadêmicas, os alunos, na atividade “Processo Saúde-Doença, estilo e qualidade de vida”, foram estimulados a desenvolver um ensaio científico cujo objetivo foi avaliar o estilo de vida, a dor nas costas relatada e a qualidade de vida dos pacientes atendidos em LAHPRO IV. Participaram do ensaio onze pacientes, sendo oito do sexo feminino e três do sexo masculino, com faixa etária entre 25 e 75 anos. Os pacientes foram avaliados antes e após 10 sessões de fisioterapia manual. Para avaliação da dor nas costas foi utilizado a Escala Numérica Visual; para avaliação da qualidade de vida foi utilizado o questionário SF36; e para avaliação do estilo de vida foi utilizado o questionário Perfil do Estilo de Vida Individual de Nahas. Os resultados do ensaio científico demonstraram que a dor na coluna foi maior em mulheres do que em homens e baseado na EVA, mais de 45% dos participantes caracterizaram sua dor como intensa. Em relação ao estilo de vida individual, mais de 60% responderam, no domínio Nutrição, ter um estilo de vida favorável, enquanto que no domínio prática de Atividade Física, mesma porcentagem relatou não praticar atividades físicas. Em contrapartida, mais de 90% dos participantes responderam manter atitudes preventivas quanto ao uso de álcool e fumo, por exemplo. Ainda, 54% dos participantes demonstraram valores mínimos para o domínio Relacionamento Social e acima de 70% relataram conseguir controlar o stress em situações adversas. Os resultados do SF36 demonstraram que em média, a Qualidade de Vida Total foi de 63%. Em suma, com base nos resultados das avaliações foi possível melhorar a atuação na prática clínica, uma vez que proporcionou estreitar os laços com os pacientes. Concluiu-se que a possibilidade de relacionar uma atividade essencialmente prática, como LAHPRO IV, com a teoria desenvolvida pela atividade “Processo Saúde-Doença, estilo e qualidade de vida”, já no quarto semestre do curso, configurou um meio eficiente de expansão do processo ensino-aprendizagem, uma vez que possibilitou participação ativa dos alunos, pois contribuiu para a formulação de um pensamento crítico sobre a sua formação.