

163

**RESPOSTA CARDIOVASCULAR E METABÓLICA EM RATOS DIABÉTICOS SUBMETIDOS A UM PROGRAMA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO.** *Lívia R. A. Peixoto, Pedro Dall'Ago, Kátia L.D. De Angelis,**Giovani Gadonski, Tânia R.G. Fernandes, Maria Cláudia Irigoyen* (Departamento de Fisiologia – UFRGS, Porto Alegre – RS, Instituto do Coração – FMUSP, São Paulo – Brasil).

Estudos anteriores em nosso laboratório demonstraram que o diabetes experimental apresenta redução da pressão arterial (PA), frequência cardíaca (FC) e do controle reflexo da PA. O objetivo desse estudo foi avaliar se o condicionamento físico melhora as alterações sobre a FC, PA, sensibilidade dos pressorreceptores e nos níveis de glicose e insulina plasmáticos. Ratos wistar machos divididos em: diabéticos sedentários (DS), diabéticos treinados (DT), controles sedentários (CS) e controles treinados (CT) (n = 6, cada grupo). O treinamento físico (10 semanas) foi iniciado na segunda semana de diabetes (STZ, 50 mg/kg), os ratos controles treinados foram submetidos ao mesmo período de treinamento. PA e FC foram gravados em um sistema de aquisição (CODAS, 1kHz) para análise. Os animais DS e DT demonstraram hipotensão (91,4 vs 100,4 mmHg) quando comparados com os grupos CS e CT (113,4 vs 112,8 mmHg), respectivamente. A bradicardia observada no grupo DS, não ocorreu no grupo DT (279,9 vs 305,7 bpm). Respostas taquicardíacas (1,5 vs 2,1 bpm/mmHg) e bradicardíacas (0,61 vs 1,3 bpm/mmHg) foram menores nos DS quando comparados CS. As respostas taquicardíacas aumentaram no grupo CT (4,6 vs 1 bpm/mmHg), o perfil metabólico também melhorou no grupo DT quando comparado com o grupo DS (glicemia: 361,5 vs 480,20 mg/dl; insulina: 18,4 vs 15,08 U/ml), respectivamente. Durante o exercício os níveis de insulina foram similares nos grupos DT e CT (19,09 vs 18,3 U/ml) no entanto, foram maiores do que os níveis observado no grupo DS (14,1 U/ml). Esse estudo mostrou que o treinamento físico melhora a função cardiovascular e o perfil metabólico em ratos diabéticos. (CNPq, CAPES, FAPERGS, FINEP, FAPESP)