

GRUPO PARA CASAIS INFÉRTEIS: UMA PROPOSTA DE ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL. Rigol JL , Cordova FP , Záchia SA , Passos EP , Cunha Filho JSL . Serviço de Enfermagem em Saúde Pública /HCPA, Serviço de Ginecologia e Obstetrícia / HCPA - Setor de Reprodução Humana/ Faculdade de Medicina/ UFRGS . HCPA.

A infertilidade é definida como insucesso na concepção após um ano de relações sexuais regulares sem o uso de nenhum método anticoncepcional (Passos et al, 2001). Passos et al (in Freitas, p.434, 2001) sugerem que a estimativa de prevalência de infertilidade em toda vida reprodutiva aproxime-se de 8 a 12% nos casais, sendo que, num período de um ano, chegue a quase 30%. No Brasil, embora não se tenha a quantificação exata desses números, supõe-se uma prevalência até mesmo superior devido o grande número de Doenças Inflamatórias Pélvicas e Doenças Sexualmente Transmissíveis. Uma pesquisa realizada em 1997 no ambulatório de Infertilidade Humana do Hospital de Clínicas de Porto Alegre evidenciou os seguintes dados: 66.6% de causas femininas, 18.3% de causas masculinas, 11.6% de causa desconhecida e 3.3% de causas masculina e feminina associadas. Para o casal que não consegue conceber, o diagnóstico de infertilidade pode ter um impacto bastante doloroso e repercutir em sua qualidade de vida. Conforme Freitas (2001), a culpa, a depressão e o isolamento social podem ser resultantes da frustração pela incapacidade de conceber. A infertilidade é considerada fator gerador de estresse, afetando a auto-estima, as relações conjugais, familiares e sociais. Os sentimentos negativos ligados à infertilidade podem estar relacionados aos mitos, superstições e informações errôneas sobre as causas da infertilidade (Lowdermilk, 2002). A utilização de grupo, como atividade educativa, é uma estratégia que possibilita que os casais compartilhem experiências, além de informações acerca dos fatores causadores, exames, procedimentos e finalidades dos mesmos. Os participantes podem sentir-se confortados por perceberem que outras pessoas têm as mesmas dificuldades facilitando a aprendizagem. O Setor de Reprodução Assistida do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HCPA possui uma equipe multiprofissional que atende os casais inférteis, em consultas e grupo de orientação, que tem como objetivos: informar sobre as causas da infertilidade, explicar sobre investigação e tratamento, orientar, esclarecer dúvidas e favorecer a troca de experiências entre os casais. É composto por médicos gineco-obstetras, duas enfermeiras obstétricas e uma acadêmica de enfermagem. Ocorre quinzenalmente e seu horário é concomitante ao atendimento da equipe em consultas médicas. A demanda é espontânea e previamente agendada. São utilizados materiais didáticos como filmes, slides, cartazes e convidados especialistas na área. O Grupo para Casais Inférteis é uma atividade nova nos serviços de saúde. No HCPA, a experiência tem nos mostrado o quanto ele é beneficente, e que todas as informações oferecidas são claras e ajudam a solucionar as dúvidas que os casais têm a respeito da infertilidade. Desejamos que este grupo seja divulgado aos demais serviços de saúde e que seja salientada a importância do trabalho que nele é desenvolvido.