

PET CEGONHA AMAMENTA: ENFATIZANDO A ATENÇÃO EM REDE

Helga Geremias Gouveia¹
Mariene Jaeger Riffel²
Carmem Maria Blanco Lopez³
Cíntia Eliane Senger⁴
Fernanda Peixoto Cordova⁵
Jaqueline Naibert⁶
Luciana Longhi Ferreira⁷
Márcia Queiroz Müller⁸
Bruna Saurin⁹
Deisi Romitti Maglia¹⁰
Franciane Leite Gonzalez¹¹
Giovana Pereira Quintana Pires¹²
Jéssica Fernanda Franco da Silva¹³
Karla Tatiane Viana¹⁴
Mariane Irigaray Costa¹⁵
Natália Cristina Averbuch¹⁶
Paula Ruffoni Moreira¹⁷
Rafaele Garcia Sonaglio¹⁸
Rose Teresinha Carvalho Machado¹⁹
Ylana Elias Rodrigues²⁰

O PET Cegonha Amamenta relaciona-se à implementação das diretrizes preconizadas pela Portaria 2531, de 5 de outubro de 2011, que institui a estratégia da Rede Cegonha que integra a política de Estado para Humanização do Parto e Nascimento. A Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre, em sua Programação Anual de Saúde (PAS) 2013 para o Distrito Docente Assistencial Glória/Cruzeiro/Cristal, prioriza metas relacionadas à Rede Cegonha, tais como: reduzir a mortalidade infantil para menos de 9/1000 nascidos vivos, com equidade segundo raça/cor; aumentar a taxa de aleitamento materno exclusivo na primeira consulta do recém-nascido em crianças acompanhadas pelo programa Prá-Nenê; aumentar a taxa de aleitamento materno exclusivo em crianças aos quatro meses de vida acompanhados pela Estratégia de Saúde da Família; aumentar o índice de peso adequado de recém-nascidos ao nascimento; e aumentar a média de consultas de profissionais da saúde a crianças menores de um ano (PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE, 2012, p. 20).

- 1 Tutora, Doutora em Ciências de Saúde, Professora do Curso de Enfermagem, Escola de Enfermagem. helgagouveia@uol.com.br
- 2 Tutora, Doutora em Educação, Professora do Curso de Enfermagem, Escola de Enfermagem. marieneriffel@ig.com.br
- 3 Preceptora, Nutricionista, NASF Glória. carmenl@sms.prefpoa.com.br
- 4 Preceptora, Especialista em Enfermagem Obstétrica, Unidade de Centro Obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (UCO/HCPA). senger1402@ig.com.br
- 5 Preceptora, Mestre em Enfermagem, Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (UIO/HCPA). fpcordova@terra.com.br
- 6 Preceptora, Especialista em Saúde Pública e Especialista em Administração dos Serviços de Enfermagem, ESF Mato Grosso. naibert.jaqueline@gmail.com
- 7 Preceptora, Especialista em Saúde da Família e Comunidade, ESF Glória. luciana.ferreira@sms.prefpoa.com.br

As atividades do PET Cegonha Amamenta iniciaram-se em agosto de 2013. Entre as intervenções propostas para seu desenvolvimento, qualificação e implementação de rede de atenção, encontram-se ações como a captação de gestantes para o início precoce da atenção pré-natal, a geração de autonomia para o cuidado da mulher em sua gravidez, a produção de saberes sobre a atenção da mulher em sua gravidez e cuidados com crianças até os dois anos de idade em rede, a criação de oportunidades de escolhas entre práticas disponíveis e adequadas à realidade de profissionais e usuários, a orientação dos fluxos de atenção através da demanda à gestante e sua família com avaliação de risco, o encaminhamento de gestantes para atenção hospitalar conforme sinais e sintomas que indiquem necessidade de procura dessa atenção, a implementação de ações de ambientação de gestantes para o parto, a discussão para implementação do plano de parto e da orientação da utilização de métodos não farmacológicos de alívio da dor, o estímulo da presença do acompanhante de livre escolha e o aleitamento na primeira hora de vida e exclusivo até os seis meses de idade.

As Estratégias de Saúde da Família do Distrito Docente Assistencial e as Unidades de Centro Obstétrico e de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre são os pontos da rede onde os objetivos propostos têm sido desenvolvidos.

O PET Cegonha Amamenta tem implementado ações de atenção à saúde das mulheres e crianças segundo diretrizes preconizadas pela estratégia da Rede Cegonha, bem como a reorientação da formação de profissionais da área da saúde conforme preconiza o artigo 207 da Constituição Brasileira (BRASIL, 1988) através da articulação dos grupos de trabalho para:

- avaliação de risco e da vulnerabilidade;
- visita às maternidades e ao ambiente do parto;
- estímulo à elaboração de plano do parto;
- incentivo à presença do acompanhante de escolha, do pré-natal ao puerpério;
- orientação das atividades conforme preconiza a Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde;
- contato pele a pele e aleitamento materno na primeira hora de vida;
- prevenção de alterações orais e nutricionais por meio de boas práticas relacionadas ao aleitamento materno exclusivo;
- integração com outros grupos de educação tutorial pela saúde ;
- articulação entre os diversos níveis de atenção que compõem a rede, ou seja, o domicílio, as Estratégias de Saúde da Família e maternidades.

A distribuição dos integrantes do grupo obedece ao modelo preconizado pelo Programa de Educação Tutorial pelo trabalho. No entanto, no PET Cegonha Amamenta, além da tutora cadastrada, há uma tutora voluntária que desenvolve as atividades do projeto junto aos seis preceptores e doze acadêmicos.

8 Preceptora, Especialista em Medicina, Centro de Saúde Modelo. marciaqm@sms.prefpoa.com.br

9 Monitora, Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia. bruninha_saurin@hotmail.com

10 Monitora, Acadêmica do Curso de Odontologia. deisi.maglia@hotmail.com

11 Monitora, Acadêmica do Curso de Fisioterapia. franciane.luccyy@hotmail.com

12 Monitora, Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia. giovanaqpires@gmail.com

13 Monitora, Acadêmica do Curso de Medicina. jessicaffs.franco08@hotmail.com

14 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. karlaviana_itb@hotmail.com

15 Monitora, Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia. marianeirigaray@hotmail.com

16 Monitora, Acadêmica do Curso de Nutrição. natalia.averbuch@ufrgs.br

17 Monitora, Acadêmica do Curso de Nutrição. ruffonip@hotmail.com

18 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. rafa-ele-10@hotmail.com

19 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. rosetcm@yahoo.com.br

20 Monitora, Acadêmica do Curso de Nutrição. ylanaah@live.com

O grupo, nesta fase inicial de trabalho, organiza-se para a elaboração de ações que serão determinadas conforme necessidades da população, desde que relacionados à estratégia da Rede Cegonha no que se refere à promoção do aleitamento materno na rede municipal de saúde.

Os métodos utilizados para o monitoramento e avaliação da atenção à gestantes e crianças são, predominantemente, a observação e implementação daquilo que tanto a Organização Mundial da Saúde quanto o Ministério da Saúde descrevem como boas práticas. As ações são discutidas em reuniões de educação permanente, planejadas conforme cronograma.

Concluindo, a área da saúde Materno-Infantil tem sido objeto de interesse crescente das políticas públicas e envolve o ensino, a pesquisa e a extensão. Tais políticas têm proporcionado oportunidades de formação e qualificação dos acadêmicos que se dão por meio do trabalho. Para isso contam com preceptores, profissionais que atuam nos serviços e que oportunizam diferentes abordagens de aprendizagem a partir de necessidades já identificadas e outras por identificar.

Referências

BRASIL. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. *Constituição da República Federativa do Brasil de 1988*. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm>. Acesso em: 11 de out. 2013.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE. Secretaria Municipal de Saúde. *Programação anual de saúde – PAS 2013*. Porto Alegre, nov., 2012. Disponível em: <http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sms/usu_doc/pas_2013.pdf>. Acesso em: 11 de out. 2013.