

PET CEGONHA: INTEGRANDO POLÍTICA PÚBLICA, ENSINO E TRABALHO



Helga Geremias Gouveia¹
Mariene Jaeger Riffel²
Betina Garay Terra³
Carmen Maria Tomazelli Lunardi⁴
Emerson Silveira de Brito⁵
Maria Elisa Troglio Fróes⁶
Marli Boniatti Colle⁷
Sílvia Regina Ferreira Casimiro⁸
Ana Leonor Cordeiro Sudati⁹
Ana Paula Vargas¹⁰
Bruna Montelli Lacerda¹¹
Caroline de Oliveira Velloso¹²
Deise Soares da Silva¹³
Deisi Schmitz Oliveira¹⁴
Evelyne Duarte de Amorim Silva¹⁵
Isadora Damin¹⁶
Juliane Severo da Silva¹⁷
Mariana Arcos Machado¹⁸
Michele Jesus da Silva¹⁹
Viviane Andrade do Rosário²⁰

A Rede Cegonha é uma estratégia implantada em 2011 pelo Governo Federal e integra a política de Estado para humanização do parto e nascimento. Consiste numa rede de cuidados que visa assegurar à mulher o direito ao planejamento reprodutivo e à atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério. Visa, também, assegurar à criança o direito ao nascimento seguro e ao crescimento e desenvolvimento saudáveis, por meio de um modelo que garanta acesso, acolhimento, resolutividade e a redução da mortalidade materna e infantil.

O PET Cegonha realizou sua primeira reunião com todos os membros do grupo em 30 de agosto de 2012. A criação do grupo justifica-se enquanto possibilidade de consolidação da integração ensino-serviço-comunidade e alinhamento ao Programa Rede Cegonha, direcionado à cidade de Porto Alegre e, mais especificamente, às Unidades Básicas de Saúde do Distrito Docente Assistencial Glória/Cruzeiro/Cristal.

O principal objetivo do PET Cegonha é implementar ações de atenção à saúde das mulheres e crianças segundo os componentes da Rede Cegonha e reorientar a formação de profissionais da área da saúde.

1 Tutora, Doutora em Ciências de Saúde, Professora do Curso de Enfermagem, Escola de Enfermagem. helgagouveia@uol.com.br
2 Tutora, Doutora em Educação, Professora do Curso de Enfermagem, Escola de Enfermagem. marieneriffel@ig.com.br
3 Preceptora, Dentista, ESF Glória. betina.terra@sms.prefpoa.com.br
4 Preceptora, Enfermeira, UBS Primeiro de Maio. carmen.lunardi@sms.prefpoa.com.br
5 Preceptor, Enfermeiro, ESF Orfanotrófio. emersonsilveiradebrito@sms.prefpoa.com.br
6 Preceptora, Nutricionista, UBS Vila dos Comerciantes. elisatroglio@gmail.com

O PET Cegonha tem como atividades descritas em seu planejamento ações relacionadas à atenção à saúde da mulher, tais como planejamento reprodutivo e ações de prevenção e tratamento ginecológicos. No pré-natal, há a captação precoce das gestantes, o acolhimento com classificação de risco e vulnerabilidade, a consulta integrada, os exames pré-natais, os programas educativos (aleitamento materno, prevenção e tratamento DST/HIV/AIDS e hepatites), a vinculação da gestante ao local de parto e a implantação da consulta odontológica. São descritas, também, ações relacionadas ao parto e nascimento, tais como presença de acompanhante, visita hospitalar da equipe de saúde, centro de parto normal e agendamento da consulta puerperal. Já em relação ao puerpério estão previstas as visitas domiciliares na primeira semana pós-parto, promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e consulta puerperal entre o 30º e o 42º dia pós-parto. Quanto à Atenção Integral à Saúde da Criança de 0-24 meses, prevê-se visitas domiciliares na primeira semana pós-parto, busca ativa de crianças vulneráveis, apoio ao aleitamento materno e alimentação complementar saudável, promoção do crescimento e desenvolvimento, acompanhamento do calendário vacinal e informação para prevenção de hábitos bucais deletérios.

Quanto às metodologias de trabalho, os preceptores do grupo, profissionais que supervisionam dois acadêmicos cada, identificaram necessidades possíveis de serem desenvolvidas de acordo com o grau de adiantamento do aluno no curso, desde que relacionados ao programa governamental da Rede Cegonha. Tais necessidades geram ações que são registradas em forma de projetos de extensão. As minutas dos projetos são apresentadas e discutidas por todos os integrantes do PET Cegonha. As propostas são realinhadas conforme discussão e avaliação das tutoras quanto aos aspectos metodológicos do projeto e inseridas no Sistema de Extensão da Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS.

Assim, as ações foram registradas conforme metodologia científica e geraram 24 projetos executados ou em andamento e relatórios correspondentes, habilitando o acadêmico na construção de projetos e em sua aplicação na comunidade. Os projetos cadastrados na pró-reitoria de Extensão da UFRGS e em andamento são:

- Roda de conversa com gestantes em oficina de lembrancinhas de nascimento;
- Bate papo na sala de espera;
- Ações do PET Cegonha no Programa de Triage Neonatal;
- Oficina de preparo de alimentação complementar para lactentes: módulo profissionais;
- Oficina de preparo de alimentação complementar para lactentes: módulo usuários;
- Oficina sobre aleitamento materno e desenvolvimento da linguagem: módulo profissionais;
- Oficina sobre aleitamento materno e desenvolvimento da linguagem: módulo usuários;
- Percepção das gestantes sobre a saúde bucal;
- Cadastro de gestante - uma ação PET Cegonha;
- Assistência pré-natal na Unidade Básica de Saúde Osmar Freitas;
- II Fórum de discussões sobre a Rede Cegonha no PET Saúde;
- II Grupo de gestantes e de aleitamento materno no PET Cegonha;
- Promoção da alimentação saudável em crianças no PET Cegonha.

7 Preceptora, Médica, ESF Osmar Freitas. marlicolle@sms.prefpoa.com.br

8 Preceptora, Enfermeira da ESF Nossa Senhora das Graças. silviarc@sms.prefpoa.com.br

9 Monitora, Acadêmica do Curso de Odontologia. anasudati@hotmail.com

10 Monitora, Acadêmica do Curso de Medicina. mvargasana@gmail.com

11 Monitora, Acadêmica do Curso de Nutrição. brunamontellilacerda@hotmail.com

12 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. carolineveloso@hotmail.com

Já os projetos cadastrados e concluídos são:

- Visita guiada às unidades do Serviço de Enfermagem Materno-Infantil do HCPA;
- Ações de saúde na educação infantil;
- Ações do PET Cegonha no Programa Prá-Nenê;
- Saúde motora de crianças de 0 a 2 anos de idade;
- Um retrato do acompanhamento das mães e bebês na UBS Vila dos Comerciários de Porto Alegre/RS;
- A Saúde Bucal além do Mundo da Imaginação;
- Informações sobre acesso e qualidade do pré-natal na ESF Jardim Cascata;
- Ações de prevenção ao uso de drogas;
- Grupo de gestantes e de aleitamento materno no PET Cegonha;
- I Fórum de discussões sobre a rede cegonha no PET Saúde.

O PET Cegonha também promoveu eventos abertos à comunidade em geral, tais como:

- “A Rede Cegonha no Rio Grande do Sul: facilidades e dificuldades de implementação”, palestra proferida pela Dra. Virginia Moretto, da Escola de Enfermagem da UFRGS;
- “Visitas guiadas à maternidade”, promovidas pelas tutoras Helga Geremias Gouveia e Mariene Jaeger Riffel;
- “O SUS que dá certo”, projeção e discussão do filme sobre o hospital Sofia Feldman;
- “As Maternidades e a Rede Cegonha”, palestra proferida pelo Dr. Marcos Augusto Bastos Dias e pelo Dr. Dário Frederico Pasche, representantes do Ministério da Saúde;
- “A Episiotomia na Obstetrícia Moderna”, palestra proferida pela Dra. Melânia Amorim, da Universidade Federal da Paraíba.

Alguns dos trabalhos produzidos no PET Cegonha foram encaminhados para apresentação nos eventos científicos que seguem.

- IX Salão de Ensino da UFRGS, com o trabalho “Estimulação motora precoce em bebês de zero a dois anos na Vila Cruzeiro”, de autoria de Emanuele Lazzari Cristofoli, Catia Rubinstein Selistre, Mariene Jaeger Riffel e Helga Geremias Gouveia;
- XIV Salão de Extensão da UFRGS, com os seguintes trabalhos:
 - “Ações de prevenção ao uso de drogas”, dos autores Marcelo Eduardo Moreira Goulart, Cibele dos Santos, Bárbara Monteiro Volpato, Mariene Jaeger Riffel e Helga Geremias Gouveia;
 - “A saúde bucal além do mundo da imaginação”, das autoras Juliane Severo da Silva, Helga Geremias Gouveia e Mariene Jaeger Riffel;
 - “Ações do PET Cegonha no programa Pra-Nenê”, das autoras Evelyne Duarte de Amorim Silva, Helga Geremias Gouveia, Carmem Maria Tomazelli Lunardi, Fernanda Rippel de Souza e Mariene

13 Monitora, Acadêmica do Curso de Medicina. deiseoress@gmail.com

14 Acadêmica do Curso de Nutrição. deiseee@gmail.com

15 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. vevezinhaduarte@gmail.com

16 Monitora, Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia. isadora_damin@hotmail.com

17 Monitora, Acadêmica do Curso de Odontologia. julianesevero89@gmail.com

18 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. mary.arcos@gmail.com

19 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. mikky.15@hotmail.com

20 Monitora, Acadêmica do Curso de Enfermagem. vivianeandradedorosario@gmail.com

Jaeger Riffel.

- “Um retrato do acompanhamento das mães e bebês na UBS Vila dos Comerciários de Porto Alegre-RS”, de autoria de Isadora Damin, Bruna Montelli Lacerda, Helga Geremias Gouveia, Maria Elisa Troglio Froes e Mariene Jaeger Riffel;
- “Informações sobre o acesso e qualidade pré-natal na ESF Jardim Cascata”, de autoria de Deise Soares da Silva, Mariene Jaeger Riffel, Ana Paula Machado Vargas e Helga Geremias Gouveia.

Concluindo, salientamos os avanços que o PET Cegonha tem proporcionado no desenvolvimento de ações acadêmicas diretamente junto à comunidade no nível de realidade plausível. Cada proposta escrita possui, em seu texto, indicadores de avaliação do trabalho. No entanto, apesar de serem levados em consideração os indicadores de saúde do Distrito Glória/Cruzeiro/Cristal, estes são trabalhados na medida das possibilidades dos acadêmicos, levando-se em consideração o tempo em que permanecem no ambiente de trabalho. Toda a sistemática de trabalho do PET Cegonha é discutida entre os componentes do grupo em reuniões periódicas que são agendadas com frequência pré-determinada e auxiliam no monitoramento dos resultados. As atividades desenvolvidas tem favorecido a ampliação do acesso, a melhoria da qualidade pré-natal, a vinculação da gestante à unidade de referência para assistência ao parto, o acompanhante de livre escolha da gestante e a atenção à saúde da criança com qualidade e resolutividade.

Como fragilidade do PET Cegonha, apontam-se as dificuldades relacionadas à extensão territorial do Distrito Glória/Cruzeiro/Cristal.

Como desafio e perspectivas, salienta-se a possibilidade de maior aproximação entre ensino e serviços à medida do avanço do projeto PET na cidade de Porto Alegre e na UFRGS.