

093

PROPOSTA DE UM PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE AVALIAÇÃO PARA ATLETAS DE BASQUETEBOL MASCULINO. *Claiton Henrique Lenz, Álvaro Reischak de Oliveira* (Programa Especial de Treinamento, Escola de Educação Física, UFRGS).

Cada vez mais a ciência encontra-se presente embasando programas de treinamento e concomitantemente programas de avaliação, entretanto, não foram encontrados na literatura programas com uma abordagem multidisciplinar. No basquetebol, vários estudos (Trinié et. al., 1999; Scheller e Rask, 1993 e; Smith e Thomas, 1990) preocupam-se com os programas de avaliação de atletas de alto rendimento, mas de maneira específica. Para uma avaliação multidisciplinar as seguintes avaliações são importantes: a) da saúde do atleta; b) da capacidade física e; c) dos aspectos técnicos e táticos. As seguintes verificações são então sugeridas para avaliar os aspectos mencionados: nutricional (identificar e modificar hábitos alimentares, se necessário); dentária (exame preventivo, para evitar problemas durante a temporada); exames de laboratório (sangue e urina); exames médicos gerais (análise dos exames de laboratório, histórico médico e encaminhamento para especialistas, se necessário); exames médicos específicos (oftalmológico e ortopédico); salto vertical (Sargent Jump); composição corporal (Jackson e Pollock); capacidade aeróbica (protocolo de Balke, esteira); capacidade anaeróbica (protocolo de Burke, *sprint*); flexibilidade (banco de Wells, “sentar e alcançar”); força (1-RM, supino e agachamento); eficiência ofensiva (controle de bola, passes, infiltrações, arremessos de média e curta distância, lance livre, “cesta e falta”, bloqueios, movimentação sem a bola, rebote, transição, jogar em múltiplas posições); eficiência defensiva (pressão defensiva, ajuda, bloqueio, recuperação, rebote, transição e jogar em múltiplos pontos) e; estatística dos jogos (*scout*). Isto nos leva a inferir que um programa de avaliação para atletas de basquetebol deve ser um processo multidisciplinar e fundamentado nos trabalhos científicos realizados até o presente momento.