

092

INFLUÊNCIAS DA DESNUTRIÇÃO NA APTIDÃO FÍSICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES (1999 – 2000). Daniel Carlos Garlipp, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (Projeto Desporto – PRODESP, Faculdade de Educação Física, Laboratório de Pesquisa do Exercício – LAPEX, UFRGS).

O presente trabalho faz parte de uma das áreas do Projeto Desporto (PRODESP), e tem por objetivo principal verificar quais as influências que a desnutrição pode causar na aptidão física de crianças e adolescentes. A amostra foi composta por 1683 crianças e adolescentes de 7 a 14 anos, onde 892 são meninos e 791 são meninas. Foram avaliadas variáveis antropométricas: peso e estatura e variáveis motoras através dos seguintes testes: *hand-grip*, *sit and reach*, *sit up's* em 1 minuto, 20 metros lançados, salto horizontal, corrida de 10 x 5 metros, corrida de 9 minutos. Para a avaliação nutricional foi utilizado o software PED. O estudo é *ex-post-facto* com abordagem descritiva e comparativa, com amostragem do tipo aleatória por conglomerados. Para a estatística descritiva foi usado valores absolutos e percentuais além de médias e desvio padrão. Nas análises inferenciais utilizou-se o teste do Qui-quadrado e a Análise de Variância Multivariada (GLM). Os resultados demonstraram que a idade de forma isolada causa efeito significativo em todos os testes físicos no sexo masculino e no salto horizontal, *hand-grip*, 20 metros e corrida de 10x 5metros no sexo feminino. O estado nutricional de forma isolada causa efeito significativo somente no sexo masculino nos testes de salto horizontal, *hand-grip* e 20 metros lançados. Ao controlarmos a idade houve diferença estatisticamente significativa no sexo masculino no salto horizontal e *hand-grip* entre os eutróficos e desnutridos progresso a favor dos eutróficos. (CNPq-PIBIC/UFRGS)