

096

FORÇA MUSCULAR DE MENINOS E MENINAS PÚBERES. *Patrícia Schneider, Luciana A. Rodrigues, Andréa Fontoura, Marcelo Sant'anna, Ronei S Pinto, Flavia Meyer* (LAPEX, Departamento de Desportos, Escola de Educação Física, UFRGS).

Com o rápido crescimento somático e muscular, a puberdade é caracterizada por um aumento na força muscular. Nos meninos, a força deve ser ainda maior do que nas meninas pois além do maior crescimento, existe a influência da testosterona. O objetivo deste estudo foi descrever e comparar os valores de força muscular em meninos e meninas púberes. Foram avaliados 24 púberes, 11 meninos e 13 meninas, entre T2 e T4, conforme Tanner. Os meninos apresentaram a (média \pm dp) idade de $12,4 \pm 1,69$ anos, o peso de $43,5 \pm 10,1$ e a estatura de $1,53 \pm 0,84$ m; e as meninas, $11,4 \pm 1,26$ anos, o peso de $37,2 \pm 7,7$ e a estatura de $1,48 \pm 0,83$ m. Foi usado um dinamômetro computadorizado CYBEX para medir a força estática de flexão dos braços (ângulos 60° e 90°) e extensão de pernas (45° e 60°); e a força isocinética concêntrica dos mesmos movimentos em 2 velocidades ($60^\circ/s$ e $90^\circ/s$). Os resultados (média \pm dp) da força estática (Nm) nos dois ângulos, e na isocinética (Nm) por grupo foram:

Estática	Flexão Braços		Extensão Pernas	
	60°	90°	45°	60°
Meninos	$26,7 \pm 7,21$	$27,0 \pm 6,17$	$109,9 \pm 27,4$	$135,9 \pm 34,9$
Meninas	$19,0 \pm 5,87^*$	$20,8 \pm 5,17^*$	$87,6 \pm 26,5^*$	$100,0 \pm 22,7^*$
Isocinética	$60^\circ/s$	$90^\circ/s$	$60^\circ/s$	$90^\circ/s$
Meninos	$16,0 \pm 6,0$	$14,8 \pm 6,8$	$76,7 \pm 20,4$	$77,8 \pm 25,7$
Meninas	$11,9 \pm 3,9^\#$	$10,8 \pm 5,2$	$63,4 \pm 19,8$	$62,2 \pm 19,8$

* $p < 0,05$; $^\# = 0,06$

Estes resultados mostraram que os meninos apresentaram uma maior força estática, tanto dos braços quanto das pernas, do que as meninas. (CNPq-UFRGS)