

AFERIÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA - PORQUE É IMPORTANTE?. Mazzotti NG , Teixeira VA , Prati C , Weber MB , Cestari TF . Serviço de Dermatologia/HCPA e Departamento de Medicina Interna/ Faculdade de Medicina/UFRGS. . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: o princípio da análise de qualidade de vida é a identificação do estado de saúde física e mental do indivíduo, feita através de um questionário. Este instrumento de avaliação deve ser de fácil análise, aplicabilidade e servir para a comparação desejada entre os grupos de pacientes estudados. Existem 3 tipos de instrumentos que podem ser utilizados para avaliação da qualidade de vida: instrumento geral, instrumento dermatológico-específico e instrumento doença-específico. A avaliação da qualidade de vida vem tendo grande importância para os médicos dermatologistas, uma vez que as lesões de pele são de fácil visualização e muitas vezes estigmatizantes. Elas trazem um importante impacto nas relações sociais, no estado psicológico e nas atividades cotidianas dos pacientes. Objetivos: destacar a importância da avaliação global dos pacientes e a possibilidade de utilização dos questionários que certamente passarão a compor a avaliação rotineira dos portadores de doenças dermatológicas. Método: foi realizada extensa revisão da literatura através dos bancos de dados MEDLINE e PUBMED, sendo utilizadas as seguintes palavras-chaves: quality of life e dermatology. Resultados: Com a proliferação de instrumentos para avaliação de qualidade de vida, a Organização Mundial da Saúde (OMS) desenvolveu instrumentos que visam universalizar esta avaliação: WHOQOL –100 e WHOQOL –brief, este mais curto e que demanda menos tempo para seu preenchimento. Um terceiro instrumento muito utilizado para avaliar qualidade de vida geral é o 36-item Short Form Health Survey. Especificamente na Dermatologia, existem diversos questionários direcionados para dermatoses individuais para as quais estudos recentes descrevem a associação entre aspectos psicológicos e a doença.. Entre eles destacam-se: psoríase, vitiligo, melasma, dermatite de contato, acne e dermatite atópica, Conclusões: As pesquisas têm demonstrado cada vez mais que o tratamento das doenças deve objetivar o indivíduo como um todo e não somente focar a alteração fisiológica encontrada. A avaliação da qualidade de vida dos pacientes é um dos pontos fundamentais para que esta nova abordagem tenha sucesso e o desenvolvimento de instrumentos de fácil aplicação é importante para que se torne uma prática diária.