



26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

EXISTE RELAÇÃO ENTRE TRABALHO EM TURNOS E ALTERAÇÃO DE PESO NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM?

CHANDELI OLIVEIRA; SÔNIA BEATRIZ CÓCARO DE SOUZA; GABRIELLI MOTTES ORLANDINI; CAMILA GOSENHEIMER RIGHI

INTRODUÇÃO: O trabalho em turnos interfere com o hábito alimentar dos profissionais. Hipotetizou-se que trabalhadores alocados de forma concordante entre cronotipo e turno de trabalho apresentam menos alteração do Índice de massa corporal (IMC) do que os alocados de forma discordante. **OBJETIVO:** Verificar a concordância ou não entre cronotipo e turno de trabalho e a presença/ausência de alteração do IMC nesses profissionais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal aninhado num estudo de coorte, onde o fator em estudo é a coincidência ou não entre cronotipo e turno de trabalho e o desfecho é alteração do IMC. Foram entrevistados 163 sujeitos após seleção aleatória e proporcional, ao número total de pessoas por estrato (enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem) que estavam alocados nos turnos de trabalho manhã e noite nas unidades de internação clínicas e cirúrgicas do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **RESULTADOS:** Observou-se que 50% da amostra apresentou alteração do IMC. **CONCLUSÃO:** Foram sugeridas medidas para higiene do hábito alimentar dos trabalhadores em turnos visando à prevenção de obesidade e doenças cardiovasculares