

## **Promovendo Educação e Saúde em um Grupo de Gestantes**

**Introdução:** O PET-Saúde (Programa de Educação pelo Trabalho) procura fomentar a relação ensino/serviço por meio de grupos de aprendizagem tutorial na Atenção Primária. Através da observação do cotidiano em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) foram destacadas as necessidades da comunidade e desenvolvidas propostas de alternativas de resolução dos problemas. Entre as demandas estavam: a procura de muitas mães gestantes sobre as modificações do corpo da mulher grávida e cuidados envolvidos nesta fase e o grande número de adolescentes grávidas. Foi planejado um grupo de educação em saúde com as mulheres grávidas e companheiros, que chegavam ao posto para a consulta de pré-natal. **Objetivo:** Relatar a experiência no desenvolvimento do grupo, através das ações desenvolvidas no PET-Saúde. **Metodologia:** O grupo era formado pelas mulheres grávidas e companheiros que aguardavam na sala de espera pela consulta médica. A finalidade era apresentar alternativas de solução para as dúvidas das mulheres e de seus companheiros quanto à gravidez e os cuidados com o recém-nascido. **Resultados:** Entre os assuntos discutidos estavam a amamentação exclusiva, alimentação, sono e repouso, modificações fisiológicas e contração durante o parto. As trocas de experiências entre as mulheres grávidas eram de grande importância, porque elas observavam que as mudanças em seu corpo também eram vivenciadas pelas outras mulheres do grupo. As informações eram trazidas pelas monitoras e enfermeira buscando uma visão mais ampliada sobre a saúde da mulher no período da gestação. **Conclusão:** A experiência possibilitou às acadêmicas perceber as dificuldades enfrentadas pelas mulheres participantes. O grupo favoreceu o fortalecimento do vínculo usuário-profissional da saúde, pois ao atender o usuário é preciso prestar a atenção no que ele fala e expressa tornando possível e visível o indivíduo em sua totalidade, promovendo ações diferenciadas e pautadas na integralidade em saúde, contextualizadas de acordo com a realidade do mesmo.