

## GRUPO DE GESTANTES NO ESF ORFANATRÓFIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**INTRODUÇÃO:** O PET-Saúde (Programa de Educação Tutorial pelo Trabalho para a saúde) tem como objetivo a educação pelo trabalho em Atenção Básica. Caracterizando-se pela atuação em conjunto dos monitores de diferentes cursos da saúde e de etapas da graduação, com os tutores e preceptores que já atuam na Atenção Básica, visando a aproximação com a comunidade. O grupo de gestantes tem seu ato emergente na área da saúde da mulher e diretamente com as atividades da atenção básica em saúde na comunidade. **OBJETIVO:** Realizar um grupo semanal de gestantes que pertençam à área de atuação do ESF Orfanatrópio, no qual serão trabalhados assuntos acerca da gestante e tudo que a envolve: fisiologia, anatomia, percepções psicológicas, alimentação, amamentação, entre outros temas, adicionando conhecimentos para a vida da gestante, trabalhando de acordo com a sua realidade. **METODOLOGIA:** Relato de experiência de monitoras do PET-saúde, acadêmicas do curso de enfermagem da UFRGS, na realização de um grupo de gestantes no ESF Orfanatrópio. Os temas dos encontros estão sendo elaborados por meio de pesquisa em livros, em banco de dados *online* e manuais fornecidos pelo Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** O método explicativo utilizado nos encontros com o grupo de gestantes é transmitido de forma expositivo-dialogada, possibilitando a interação e compreensão entre os monitores, a enfermeira e o grupo, atingindo o objetivo e promover a saúde. **CONCLUSÕES:** A inserção das monitoras do PET- saúde no ESF Orfanatrópio proporcionou a realização de um grupo de gestantes, no qual, viabilizou uma articulação entre o serviço básico de saúde e a comunidade possibilitando uma melhor atenção à saúde da mulher.