

ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DO QUESTIONÁRIO WHOQOL EM PACIENTES COM DERMATITE ATÓPICA QUE PARTICIPAM DE GRUPO DE APOIO. Weber MB , Neto PTLF , Mazzotti NG , Petry V , Silva TL , Cestari T . Serviço de Dermatologia / HCPA e Departamento de Medicina Interna / Faculdade de Medicina / UFRGS. . HCPA - UFRGS.

Revisão de Literatura: qualidade de vida (QV) tem sido evidenciada como um importante atributo tanto na investigação quanto nas intervenções clínicas. Pacientes com Dermatite Atópica e seus familiares têm sua QV afetada de diferentes maneiras e a avaliação do seu bem estar pode ser usado como uma medida importante na avaliação das intervenções terapêuticas. Objetivo: descrever o impacto de um Grupo de Apoio na QV de pacientes com Dermatite Atópica (DA) e de seus familiares, avaliado pelo instrumento WHOQOL-BREF. Métodos: pacientes com Dermatite Atópica atendidos no Serviço de Dermatologia do HCPA e seus familiares foram convidados a participar do estudo. Dezenove pacientes concordaram em participar e foram randomicamente designados para o grupo intervenção (I) ou controle (C). Os questionários foram respondidos pelos pais dos pacientes, sendo que alguns dos instrumentos eram relativos à QV dos pais e outros à QV dos pacientes. Como os pacientes eram crianças foram auxiliados pelos pais para responder às perguntas. Foram coletados os dados antes (A) da randomização e após seis meses (D), tanto para os pacientes com intervenção como para o grupo controle. Os pacientes designados para o grupo intervenção freqüentaram, quinzenalmente, o Grupo de Apoio para Pacientes com Dermatite Atópica (GADA). Este grupo funciona com reuniões quinzenais, onde são discutidos os pontos mais relevantes da doença e os assuntos trazidos pelos pais e pelos pacientes. Os grupos funcionam sob a supervisão de médicos dermatologistas e psiquiatras, e estudantes de Medicina. Os dados foram analisados pelo SPSS 10.0 e expressos em média + DP. Resultados: o instrumento WHOQOL foi desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde para avaliar qualidade de vida, e pode ser usado para avaliar diferentes doenças em cenários culturais variáveis. O WHOQOL-BREF é uma versão resumida com 26 itens da versão WHOQOL-100 e é dividido em quatro domínios principais de avaliação: físico, psicológico, social e ambiental. Pacientes que participaram do GADA melhoraram significativamente os escores de QV quando o domínio psicológico foi investigado (A: 62,9 + 21,8, D :70,1 + 16,8) quando comparado com o grupo controle (A:77,5 + 8,6, D:67,8 + 14,5, $p < 0.02$) As análises anteriores à intervenção não demonstraram diferenças entre os grupos. Quando todos os outros domínios foram avaliados nenhuma diferença foi demonstrada. Conclusões: atualmente a avaliação da eficácia dos tratamentos clínicos é feita através da avaliação do exame físico e de testes laboratoriais nos pacientes, e os tratamentos instituídos geralmente são farmacológicos. O suporte dos pacientes com doença crônica pelos grupos de apoio é de extrema validade e a avaliação da melhora da qualidade de vida destes doentes está se tornando cada vez mais importante. Podemos notar neste trabalho a melhora da QV dos sujeitos acompanhados e isto mostra o papel que este acompanhamento tem no tratamento geral da dermatite atópica e certamente de outras doenças crônicas. Além disso, a medida da melhora da QV pode contribuir para avaliar a eficácia da intervenção terapêutica.