

# ELABORAÇÃO DA APOSTILA DE EPIDEMIOLOGIA PARA OS ALUNOS DA NUTRIÇÃO

Inés Beatriz Firpo Diefenthaler; Vivian Cristine Luft

**Resumo:** O curso de Nutrição oferece a disciplina Epidemiologia no terceiro semestre e proporciona aos alunos a familiarização com a terminologia e os conceitos básicos em Epidemiologia, desenvolvendo o pensar epidemiológico aplicado à nutrição e a leitura crítica da literatura científica. Os monitores, como elo entre alunos e professores, auxiliam no melhor entrosamento, oferecendo especial atenção às dificuldades surgidas durante as aulas teóricas e práticas. A procura dos alunos por mais exercícios para poder treinar os conteúdos, nos fez perceber a dificuldade que muitos têm em conseguir material de apoio às aulas. Tentando reverter esse quadro e, conseqüentemente, diminuir essas dificuldades, surgiu a ideia de auxiliar no processo de ensino e aprendizagem dos alunos com a elaboração de uma nova ferramenta: a apostila. Fruto de várias reuniões entre monitoras e professoras, nesta publicação compilaram-se textos básicos para a disciplina e exercícios de assimilação para treinamento. A produção desse material didático trouxe vários benefícios. Para os monitores, a participação na elaboração foi um desafio, já que testou e aprimorou o conhecimento e também possibilitou um maior contato com a atividade docente. Para os alunos, auxiliou na resolução de exercícios, esclarecendo dúvidas e direcionando e estimulando a capacidade de raciocínio no emprego das técnicas e na interpretação dos resultados. Importante sublinhar que o objetivo foi atingido: houve aumento de rendimento dos alunos na disciplina. Portanto, a apostila auxiliou no processo de ensino e aprendizagem como um todo. Mas, certamente, ainda há necessidade de aperfeiçoá-la. E a ideia é que este material seja aprimorado a cada semestre, estabelecendo, assim, um processo contínuo de aprendizado e reciclagem para elaborar este novo instrumento didático, compreendendo os melhores caminhos e os melhores recursos que vão se fazendo necessários, ao longo da disciplina.

Palavras-chave: epidemiologia; monitoria; apostila.