

127

INDECISÃO PROFISSIONAL, ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES CONCLUINDO O ENSINO MÉDIO. *Carolina B. Hartmann, Vanessa B. Nachtigall, Marúcia P. Bardagi, Claudio S. Hutz* (Pós-Graduação em Psicologia do Desenvolvimento - Instituto de Psicologia – UFGRS).

Uma das tarefas cruciais da adolescência é o estabelecimento da escolha profissional. O desenvolvimento vocacional ocorre ao longo de toda a vida, mas é na adolescência que o indivíduo sofre mais pressão para que sejam definidas questões de carreira. A dificuldade em estabelecer uma escolha profissional é chamada de indecisão, e esta pode estar associada a baixa auto-estima, ansiedade, depressão, ente outros fatores. O objetivo deste estudo foi investigar o nível de indecisão profissional dos adolescentes, bem como as presenças de ansiedade e depressão associadas. Participaram do estudo 76 estudantes (61% do sexo masculino e 39% do sexo feminino), com idades entre 16 e 19 anos ($M=16,64$; $DP= 0,67$) alunos do último ano do Ensino Médio de escolas privadas de Porto Alegre. Para coleta de dados foi utilizada uma escala de Indecisão Profissional e os Inventários Beck de Depressão (BDI) e Ansiedade (BAI). Foram utilizados procedimentos estatísticos para análise dos dados. Os resultados mostram que 64,5% dos participantes relataram uma escolha profissional, contra 35,5% que não o fizeram. O nível de indecisão do primeiro grupo é significativamente menor que o do segundo. Não houve diferença entre os sexos quanto aos níveis de indecisão, ansiedade ou depressão. A maioria dos adolescentes apresentou índice médio (53,2%) de indecisão; 22,1% apresentaram alto índice de indecisão. Houve correlação positiva significativa ($p < 0.01$) entre indecisão profissional e ansiedade; a correlação entre indecisão e depressão não foi significativa. Os resultados mostram que a escolha profissional preocupa os adolescentes nesta faixa etária e a indecisão é um fator desencadeante de ansiedade. Quanto às escolhas, percebe-se uma restrição no número de opções citadas, apenas 21 num universo de mais de 160 profissões. (CNPq).