

148

**ASSOCIAÇÃO ENTRE HUMOR DEPRIMIDO E CRONOTIPO EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS.** Michel Pedrotti, Camila B. Zanette, Camila M. Souza, Paula V. Nunes, Maria Paz L. Hidalgo, Marcia L. F. Chaves (Medicina Interna e Ciências Comportamentais – Faculdade de Medicina - UFRGS).

Estudos recentes sugerem que as desordens do humor estão associadas com uma alteração na organização do ritmo circadiano. Nós realizamos um estudo de corte transversal com adultos saudáveis com o objetivo de avaliar a associação entre humor deprimido e o cronotipo. Um total de 200 voluntários foi incluído (118 mulheres e 82 homens, com idade entre 18 e 99). Os voluntários responderam um questionário a respeito das características demográficas; um instrumento para *screening* de desordens psiquiátricas; uma escala para sintomas do humor, uma escala de expectativa de futuro e um instrumento para avaliar o cronotipo. Dos 200 participantes, 71 (35,5%) foram classificados como do tipo vespertino; 71(35.5%), como do tipo matutino; e 58 (29%) foram classificados como indiferentes. Sexo não foi estatisticamente diferente entre os cronotipos ( $\chi^2 = 1,77$ ;  $p = 0,413$ ). Por outro lado, a idade foi estatisticamente diferente entre os grupos vespertino e matutino ( $f=6.47$ ;  $p=0.002$ ). Pela ANOVA, o tipo matutino apresentou *score* mais elevados para sintomas depressivos ( $f=6.35$ ;  $p=0.002$ ) e SRQ-20 ( $f=4.30$ ;  $p=0.015$ ). Pela MANCOVA, idade também foi correlacionada positivamente a sintomas depressivos ( $\beta=0.22$ ;  $p=0.00$ ). Estes achados sugerem que o cronotipo vespertino possa estar envolvido na patologia da depressão. (PIBIC – CNPq).