

477

ÁCIDOS GRAXOS SÉRICOS COMO MARCADORES BIOLÓGICOS DA INGESTÃO DE GORDURAS DA DIETA DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2.*Ana Luiza Teixeira dos Santos, Miriam Bittencourt, Juliana Vaz, Magda Perassolo, Jussara C Almeida, Máira Perez, Jorge L Gross, Mirela J Azevedo, Themis Zelmanovitz (orient.) (HCPA).*

A composição de ácidos graxos (AG) séricos, especialmente os AG poliinsaturados (AGP), tem sido empregada como instrumento de avaliação do conteúdo de AG da dieta de indivíduos normais. Não existem dados sobre a composição de AG séricos como marcadores da composição de AG da dieta de pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2. Este estudo observacional visa avaliar a composição de AG nos lipídios totais séricos como marcador da ingestão alimentar de gorduras em pacientes com DM tipo 2. Cento e dezoito pacientes com DM tipo 2 (55% H; idade: 60 ± 10 a.) receberam orientação para realização de registros alimentares com pesagem por 3 dias (RA 3 dias) e coleta de urina de 24 horas no terceiro dia de registro, para cálculo da estimativa da ingestão protéica através da uréia urinária em 24h. Após 4 semanas, foram entregues os RA 3 dias, a urina 24h e realizada coleta de sangue para análise da composição de AG nos lipídios totais, determinada por cromatografia gasosa e expressa como porcentagem dos AG totais. Observou-se correlação positiva entre a proporção de AGP totais séricos e os AGP da dieta (expressos como % lipídios da dieta) ($r=0,361$; $P<0,001$). Em relação aos AGP específicos, observou-se apenas correlação entre o ácido linoléico sérico e o seu conteúdo na dieta ($r=0,347$; $P<0,001$), assim como com o conteúdo de AGP da série n-6 da dieta ($r=0,347$; $P<0,001$). Também foram observadas correlações entre os AG saturados ($r=0,285$; $P=0,002$) e monoinsaturados séricos ($r=0,228$; $P=0,013$) e seu conteúdo na dieta. Em conclusão, em pacientes com DM tipo 2 os AGP séricos, especialmente o ácido linoléico, apresentam correlação com a sua ingestão alimentar podendo ser utilizados como marcadores biológicos do seu conteúdo na dieta.