

TRIAGEM DE DEPRESSÃO EM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE ZUMBIDO CRÔNICO. Kang SH , Zanette VB , Silva LFF , Schmidt LP , Dall'Igna C . Serviço de Otorrinolaringologia . HCPA - UFRGS.

Objetivos: O zumbido é um sintoma prevalente que acomete cerca de 10 a 20% da população, mas só 5% atribuem ao zumbido algum grau de desconforto. Muitas hipóteses tentam explicar por que apenas poucos pacientes se queixam do zumbido e por que a maioria deles se habitua facilmente a este sintoma. O diagnóstico de depressão associado ao zumbido pode ser um dos fatores envolvidos. O objetivo desse trabalho é fazer uma triagem de depressão em pacientes com zumbido crônico.**Métodos:** Foram estudados 70 pacientes portadores de zumbido crônico com diferentes etiologias. Destes, 27 eram pacientes do sexo masculino e a idade média foi de 55,9 anos. Foi usado o Questionário de Beck (Beck Inventory - BID-II) com um ponto de corte de 17 na pontuação (sensibilidade de 0,83 e especificidade de 0,89 num estudo prévio em pacientes com doença crônica) para triagem de depressão.**Resultados:** Trinta e sete por cento dos pacientes tiveram uma triagem positiva para a depressão. Não houve diferença significativa para sexo e idade.**Conclusão:** Estudos prévios que utilizaram outros métodos indicaram uma maior prevalência de depressão em pacientes com zumbido do que na população geral, taxa estimada de 5 a 15%. Os resultados do presente trabalho comprovam os achados desses estudos prévios e demonstram a necessidade de investigar doença depressiva em pacientes com zumbido para melhorar a sua qualidade de vida.

