

412

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE GLICOSE SOBRE LACTATO E GLICEMIA EM RATOS DURANTE EXERCÍCIO INTERMITENTE DE ALTA INTENSIDADE. *Lucas Campos de Araujo, Reche Mateus, Giesel Vivian Treichel, Schneider Lolita, Corleta Helena, Edison Capp (orient.) (UFRGS).*

Introdução: os efeitos na ingestão de carboidratos durante a execução do exercício físico é de grande interesse na literatura. Objetivo: analisar a associação entre a infusão de glicose durante exercício físico intermitente de alta intensidade e a variação dos índices de glicemia e lactato em ratos. Métodos: 40 ratos do sexo masculino e com 60 dias de idade foram separados em 8 grupos baseados na realização de exercício físico e na ingestão de carboidratos (glicose 20% antes do exercício): TEC (Treinados, exercitados com suplementação de carboidrato), TES (Treinados, exercitados sem suplementação de carboidrato), TNC (Treinados, não exercitados e com suplementação de carboidrato), TNS (Treinados, não exercitados e sem suplementação de carboidrato), SEC (Sedentários, exercitados com suplementação de carboidrato), SES (Sedentários, exercitados sem suplementação de carboidrato), SNC (Sedentários, não exercitados e com suplementação de carboidrato), SNS (Sedentários, não exercitados e sem suplementação de carboidrato). O protocolo consistia em 1 minuto de corrida acima do limiar de lactato, alternando com 30 segundos de corrida abaixo do mesmo, por 30 minutos, em esteira. Colheu-se sangue para que os parâmetros (glicemia e lactato) fossem medidos antes (T1) e após a realização do exercício (T2). Os dados foram analisados usando-se o teste de Turkey. Resultados: Os dados relacionados com os níveis de glicemia mostraram um aumento significativo ($p < 0,05$) nos grupos TEC, TNC, SEC e SNC em T2, comparado com T1. Os valores dos níveis de lactato se mostraram significativamente ($p < 0,05$) mais elevados em T2 em relação a T1, porém dentro do limiar do lactato. Conclusão: o exercício físico intermitente previne o acúmulo de lactato e associado à suplementação de glicose se torna eficiente na manutenção da glicemia. (BIC).