

Objetivos: Este estudo comparou as mudanças na forma de escovas macias e médias após utilização por um período de 28 dias.

Métodos: O estudo incluiu 34 adolescentes (idade 14-18 anos, 15 mulheres). Os participantes usaram cada escova em um período de 28 dias, com intervalo de 10 dias entre os períodos. Não houve tentativa de mudar os hábitos de escovação. Foram utilizadas escovas de forma plana, multi-tufos, macias ou médias (Kolynos-Classica, Brasil). As medições de comprimento, largura e altura foram realizadas no início e no final de cada período, com um paquímetro digital (Mitutoyo). As medidas de altura e de largura foram realizadas no terço apical, médio e na porção próxima ao cabo. O comprimento e a largura foram medidos na superfície da cabeça enquanto a altura foi medida a partir da inserção das cerdas no cabo até essa mesma superfície. The height was measured from the insertion of the bristles in the handle to the same surface. As médias foram comparadas pelo teste T ($p < 0,05$).

Resultados: Não houve diferença entre as escovas novas macias e médias. A utilização de ambos os tipos levou a mudanças significativas nos valores iniciais de comprimento, largura e altura. Na medição final, não foram encontradas diferenças significativas na altura e na largura entre as escovas, exceto para uma altura reduzida no terço próximo ao cabo da escova macia. Após 28 dias, as escovas macias possuíam um comprimento significativamente maior do que as escovas médias. O comprimento inicial da cabeça das escovas macias e médias foi de 25,12 milímetros e 25,18 milímetros, respectivamente. Depois de 28 dias, o comprimento da cabeça da escova macia foi de 28,41 mm ($dp = 2,27$) e o da escova média foi de 27,30 milímetros ($dp = 2,56$).

Conclusão: As escovas macias e médias mostraram mudanças significativas em sua forma após 28 dias de uso. Alterações no comprimento da cabeça foram significativamente maiores nas escovas macias em relação às médias, possivelmente associados a uma significativa diminuição da altura próxima ao cabo da escova.