

---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251



<sup>a</sup>  
Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

---

# Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005  
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575  
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2  
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350  
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - [www.hcpa.ufrgs.br](http://www.hcpa.ufrgs.br)

## DETERMINAÇÃO E APOIO COMO FATORES DE SUCESSO NO ABANDONO DO TABAGISMO

ISABEL CRISTINA ECHER; BARRETO SM; NUNES MLT; GOLDIM JR

Introdução: É preciso pensar em formas de incrementar a adesão dos fumantes à decisão de parar de fumar, visto ser o tabagismo um problema de extrema importância na saúde pública mundial. Objetivo: Identificar estratégias de sucesso no abandono do tabagismo em longo prazo. Método: Estudo qualitativo, no qual foram entrevistados dez indivíduos que pararam de fumar há mais de seis meses, com dependência média, elevada e muito elevada. As informações foram examinadas por Análise de Conteúdo. Resultados: O abandono do tabagismo foi resultado de um conjunto de fatores, sendo foco deste artigo a determinação (querer parar e dificuldade de parar de fumar) e o apoio (profissional, familiar, social e espiritual e por meio de medicação, de curso específico e/ou de terapia de grupo). Considerações finais: Os resultados evidenciaram que a determinação do fumante de querer parar de fumar, aliada ao apoio de segmentos da sociedade são fatores que influenciam no sucesso do abandono do tabagismo.