

# CONSUMO DE SÓDIO PER CAPITA NOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DA UFRGS

Fernanda Trespach dos Santos; Virgílio José Strasburg

**RESUMO: Introdução:** O fornecimento da alimentação por meio de refeições para coletividades é feito em locais denominados de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN). Na Universidade Federal do Rio Grande do Sul as UANs são denominadas de Restaurantes Universitários (RUs). A finalidade dos RUs é a de preparar e distribuir refeições oferecendo uma alimentação balanceada e com qualidade para os estudantes e servidores. A quantidade de sódio adicionada em alimentos industrializados ou no preparo de refeições é preocupante, por estar associada a patologias como a hipertensão arterial sistêmica (HAS) entre outras. Estima-se que grande parte da população brasileira consome em média 9,6 gramas de sal por dia, estando muito acima do valor máximo de consumo preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que é de 5 gramas de sal/dia<sup>1</sup> ou 2,4 gramas de sódio. **Objetivo:** Realizar o levantamento da quantidade de sódio *per capita* disponibilizada na preparação dos alimentos oferecidos nos Restaurantes Universitários da UFRGS. **Metodologia:** Desenvolvimento de planilhas de coleta de dados para essa finalidade contendo informações sobre a quantidade de sódio contido nos ingredientes utilizados na preparação das refeições. O cálculo do *per capita* será estimado pelo sódio diário, contido em todos os produtos utilizados em um dia, dividindo-se pela previsão de refeições daquele dia, número que serve de base para calcular as quantidades de todos os alimentos que serão fornecidos. Os dados serão coletados nos cinco RUs da UFRGS por bolsistas do curso de Nutrição. **Resultados esperados:** Garantir e proporcionar uma alimentação saudável para a comunidade acadêmica mediante a quantificação do sódio disponibilizado nas refeições servidas nos RUs.

<sup>1</sup> MOLINA, M.C.B et al. Hipertensão arterial e consumo de sal em população urbana. Rev. Saúde Pública, v. 37, n. 6, p. 743-750, 2003.