

334

A POSSÍVEL ATUAÇÃO DAS PROTEÍNAS DE CHOQUE TÉRMICO (HSP70) NOS MECANISMOS DE IMUNOMODULAÇÃO ASSOCIADOS COM A PRÁTICA DA MUSCULAÇÃO. *Daiane da Rocha Janner, João Antônio Bonatto Costa, Paulo Ivo Homem de**Bittencourt Junior (orient.) (UFRGS).*

Objetivo: Tendo em vista que as proteínas de choque térmico potencializam as respostas imunológicas, este trabalho tem por objetivo analisar a atuação e a importância da sua expressão nos mecanismos de imunoproteção associados com a prática de exercício físico. Métodos e Resultados: homens (n=4, média de 20 anos) assinaram Termo de Consentimento e foram submetidos a um programa de musculação com intensidade de 75% da carga máxima obtida no 1º dia de treinamento, por um período de 12 semanas e incremento de carga a cada 4 semanas. Foi coletado sangue venoso, antes do treinamento, no 1º dia, no final da 4ª semana, no 1º dia da 9ª semana, no final da 12ª semana, e após o final do treinamento. A expressão de HSP70 em linfócitos foi avaliada por SDS-PAGE e Western blot e o estado redox celular (relação [GSSG]/[GSH]) e medidas de TBARS e em eritrócitos. Resultados parciais: Após o 1º dia, a expressão de HSP70 em linfócitos aumentou 84% em relação ao estado não-treinado ($p < 0,001$). No decorrer, observou-se queda linear à razão de 10% por semana em sua expressão, sugerindo uma adaptação ao estresse oxidativo. Paralelamente, observou-se em eritrócitos (que funcionam como um tampão redox tecidual) queda de 44% nas TBARS ($p < 0,05$) e de 100% no estresse oxidativo ([GSSG]/[GSH] de $0,014 \pm 0,005$ para $0,000 \pm 0,000$; $p < 0,001$), quando comparados com o primeiro dia de treinamento. Também foi observado que estes valores tornaram-se significativamente menores aos obtidos na primeira avaliação (basal) já a partir da 4ª semana de treinamento ($p < 0,05$). Conclusões: A redução na expressão de HSP70 (que é citoprotetora) é indicativa de aumento na capacidade de defesa contra danos oxidativos, além disso é provável a sua atuação imunoprotetora diante da prática de musculação. (PIBIC).