

384

**FATORES DIETÉTICOS ASSOCIADOS À SÍNDROME METABÓLICA EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2.** Flávia Moraes Silva, Thais Steemburgo, Valesca Dall'alba, Jussara Carnevale de Almeida, Miriam Bittencourt, Maíra Perez, Themis Zelmanovitz, Jorge Luis Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).

A Síndrome Metabólica (SM) ocorre em 85% dos pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) e está associada à elevada morbimortalidade cardiovascular. O objetivo deste estudo foi avaliar a associação de fatores dietéticos e SM em pacientes DM2. Foram estudados 169 pacientes (71 mulheres; 60±9 anos; índice de massa corporal (IMC)= 29±4 kg/m<sup>2</sup>; HbA<sub>1c</sub>= 7, 7±1, 7%; albuminúria < 200µg/min). Foram realizadas avaliações clínica, laboratorial, nutricional e registros alimentares com pesagem de alimentos em 3 dias, cuja adequacidade foi confirmada pela ingestão protéica estimada por uréia urinária de 24h. A composição da dieta foi analisada através do Nutribase 98 Clinical Nutritional Manager V.1. Os pacientes foram classificados como portadores ou não de SM de acordo com os critérios da OMS, pela presença de 2 ou mais dos seguintes componentes: hipertensão (≥140/90 mmHg), dislipidemia (triglicerídeos ≥150 mg/dl e/ou HDL<35 mg/dl-homens e <39 mg/dl-mulheres), obesidade (IMC>30 kg/m<sup>2</sup> e/ou índice cintura quadril >0, 90 cm-homens e >0, 85 cm-mulheres) e microalbuminúria (albuminúria ≥20 µg/min). Os pacientes com SM apresentaram menor tempo de DM (11, 8±7, 6 vs. 15, 1±7, 4 anos; P=0, 03), maior proporção de uso de IECA (64 vs. 9, 4%; P<0, 001) e maior LDL (131±34 vs. 117 ±28 mg/dl; P=0, 03) do que pacientes sem SM. Os pacientes com SM ingeriram menos ácidos graxos poliinsaturados (AGPI; 9, 0±3, 0 vs. 10, 1±3, 6% do valor energético total; P=0, 06) e fibras (16, 6±7, 4 vs. 19, 2±7, 8 g/dia; P=0, 07) do que pacientes sem SM. Não foram observadas diferenças na proporção de sexo, idade, tratamento do DM, HbA<sub>1c</sub> e glicemia jejum. Em regressão logística múltipla a ingestão de AGPI (OR=0, 85; IC=0, 74-0, 97; P=0, 02) e de fibras OR=0, 94; IC=0, 89-0, 99, P=0, 04) foram fatores de proteção para a SM, ajustados para duração de DM, sexo e HbA<sub>1c</sub>. Em conclusão, um maior consumo de AGPI e fibras deve ser considerado na intervenção dietética de pacientes com DM2 portadores de SM