

Sessão 33
Endocrinologia A

283

RASTREAMENTO DE DIABETES MELLITUS EM UM GRUPO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS. Milena Pacheco Abegg, Rômulo Vargas, Eduardo Estrella, Ana Paula Aerts, Paulo Hekman, Paulo Consoni, Honório Sampaio Menezes (orient.) (ULBRA).

O diabetes mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla que se caracteriza por hiperglicemia crônica com distúrbios do metabolismo dos carboidratos, lipídios e proteínas, sendo decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade desse hormônio de exercer adequadamente seus efeitos. No idoso a prevalência é alta e a sintomatologia é, em geral, pouco característica, sendo o diagnóstico precoce uma importante medida de saúde pública. A amostra constituiu-se de 52 idosos de ambos os sexos com idade mínima de 60 anos. Inicialmente foram realizadas medidas antropométricas e aferição da pressão arterial, seguindo-se a aplicação de um questionário e teste de glicemia capilar com jejum de 4 horas. Foram detectados 7 indivíduos (13, 46%) com teste positivo. Observou-se uma correlação positiva entre glicemia capilar e índice de massa corporal ($r=0,2013$; $P=0,15240$) e razão cintura-quadril ($r=0,09515$; $P=0,5022$), apesar de não ser estatisticamente significativa. O sedentarismo esteve presente em toda a amostra. Quanto a realização prévia de testes para DM, 1/3 da amostra negava exames anteriores. No grupo com teste positivo, 3 (42, 86%) desconheciam sua condição de prováveis portadores de DM e as outras 4 (57, 14%) estavam sob tratamento, mas destes somente 1 (25%) referia seguir dieta. O presente estudo evidenciou ser o DM um problema freqüente na terceira idade. Além disso, o baixo grau de conhecimento do estado de portador de DM, o acesso limitado a exames diagnósticos e a pouca adesão aos cuidados não farmacológicos verificados na amostra refletem uma situação preocupante em termos de saúde pública.