

286

EFEITO A LONGO-PRAZO DA DIETA DE GALINHA E DO ENALAPRIL NA FUNÇÃO RENAL E NO PERFIL LIPÍDICO SÉRICO EM PACIENTES COM DM TIPO 2 COM MICROALBUMINÚRIA.

Livia Zart Bonilha, Vanessa D F de Mello, Renata Farinon, Tatiana P de Paula, Carlos Wayhs, Ricardo Nader, Ana Luíza Santos, Themis Zelmanovitz, Jorge L Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).

Inibidores da enzima conversora da angiotensina são indicados no tratamento da nefropatia diabética. A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha (DG) é também capaz de reduzir a excreção urinária de albumina (EUA) em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2 e microalbuminúria. O objetivo deste estudo foi comparar o efeito a longo prazo da DG e do enalapril sobre a EUA, taxa de filtração glomerular (TFG) e perfil lipídico de pacientes DM tipo 2 microalbuminúricos (EUA 24-h 20-200ug/min). Neste ensaio clínico randomizado com cruzamento 17 pacientes (7 homens; 54, 3±10, 9 anos; duração de DM = 10, 8±7, 4anos) seguiram o tratamento com DG (+ placebo ativo: verapamil ou hidralazina) e o tratamento com enalapril 10 mg/dia (+ dieta usual) por 12 meses cada um, com um intervalo de 6 semanas entre eles. Foram avaliados TFG, perfil glicêmico e lipídico e índices nutricionais antes e a cada 4 meses após o início de cada tratamento e mensalmente pressão arterial, índices antropométricos, EUA e aderência às dietas (registros alimentares com pesagem de alimentos, uréia urinária de 24-h). Houve redução da EUA após DG [81, 7 (38, 4-125, 1) vs. 49, 5 (6, 2-146, 5)ug/min; P=0, 0058] e após enalapril [55, 8 (22, 6-194, 3) vs. 23, 0 (4, 0-104, 9)ug/min; P<0, 0001]. Não houve diferença em relação à porcentagem de redução da EUA após DG [52, 1% (-34, 3-86, 3)] e após enalapril [48, 6% (-10, 9-87, 4); P = 0, 480]. Os níveis séricos de colesterol total foram menores após o tratamento com enalapril (230 ± 34mg/dl vs. 209 ± 40mg/dl; P<0, 05). A TFG, pressão arterial, ingestão protéica e índices nutricionais não se modificaram após os tratamentos. Em conclusão, a redução da EUA com a adoção da DG é semelhante à redução na EUA com o uso do enalapril, e a DG pode representar uma estratégia adicional segura no manejo dos pacientes com DM tipo 2 microalbuminúricos. (PIBIC).