

321

FATORES DE RISCO PARA DIARRÉIA EM ADULTOS HOSPITALIZADOS. *Jaqueline da Silva Fink, Vivian Cristine Luft, Mariur Gomes Beghetto, Carísi Anne Polanczyk, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A incidência de diarreia e fatores de risco associados ainda não foram suficientemente estabelecidos. Dentre eles, o uso de nutrição enteral (NE) é frequentemente apontado. **Objetivo:** Determinar incidência e fatores de risco para diarreia em adultos hospitalizados, expostos e não-expostos à NE. **Metodologia:** Foi realizada uma coorte de adultos hospitalizados no HCPA, arrolados a partir da exposição à NE, e sendo incluído outro paciente, não-exposto, procedente da mesma unidade de internação, equipe assistente, e uso de antibióticos (ATB). Não foram incluídos pacientes do centro de terapia intensiva, com expectativa de hospitalização <72 horas, com doença inflamatória intestinal, imunodeprimidos, ou com diarreia na admissão ou inclusão. Para controle de sazonalidade, o estudo foi de um ano (junho 2004 a maio 2005). A análise estatística foi realizada através de regressão múltipla de Cox, tendo como tempo em risco os dias de hospitalização até o desfecho. O estudo foi aprovado pela Comissão de Pesquisa e Ética em Saúde do HCPA. **Resultados:** Foram acompanhados 302 pacientes expostos e 302 não-expostos à NE, sendo os grupos semelhantes quanto a sexo, caráter clínico/cirúrgico e uso de ATB. Idade ($64 \pm 18,6$ vs $58,5 \pm 16,5$ anos; $p < 0,001$), desnutrição (83,4% vs 52%; $p = 0,001$) e infecção (38,1% vs 25,2%; $p = 0,001$) foram maiores no grupo em NE. A incidência de diarreia foi de 11,9%, 18,2% no grupo em NE e 5,6% nos não-expostos ($p < 0,001$). Uso de NE (OR=2,9 IC:1,7-5,0), verão (OR=2,5 IC:1,5-4,0) e sexo feminino (OR=1,8 IC:1,1-2,8) foram fatores independentes para diarreia, ajustados para caráter clínico/cirúrgico, infecção, desnutrição, uso de laxante, número de ATBs e idade. **Conclusão:** Diarreia é um evento frequente em adultos hospitalizados, sendo que os fatores de risco independentes foram, além do uso de NE, hospitalização em período de verão e sexo feminino. Outros fatores, associados ao sexo, ainda devem ser avaliados.