

151

NÍVEIS DE ENDOTELINA-1 EM PACIENTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS OU HIRSUTISMO IDIOPÁTICO. *Claudia Dickel de Andrade, Patrícia Schwarz, Andréa Nácul, Poli Mara Spritzer (orient.) (UFRGS).*

A Síndrome dos Ovários Policísticos (PCOS) é uma das patologias endócrinas mais comuns, que acomete aproximadamente 7% das mulheres em idade reprodutiva, e está associada com alta prevalência de fatores de risco cardiovasculares. No Hirsutismo Idiopático (HI) não há aumento na produção de androgênios, porém existem alterações no metabolismo e na ação desses hormônios. Embora o perfil metabólico e hormonal de mulheres com HI pareça ser semelhante ao de mulheres normais, não há dados disponíveis a respeito da função endotelial em pacientes com HI. Assim, o objetivo do presente estudo é avaliar os níveis plasmáticos de endotelina-1 em pacientes hirsutas com PCOS e compará-los aos de pacientes com HI. Foram analisadas 31 pacientes com PCOS e 21 com HI (ciclos regulares e ovulatórios, níveis normais de androgênios e exclusão de outras patologias associadas com hirsutismo). A idade (22 ± 7 e 26 ± 10 anos) e o escore de Ferriman para hirsutismo (19 ± 8 e 16 ± 5) foram semelhantes entre os grupos, mas as pacientes com PCOS apresentaram maior média para IMC (30 ± 9 e 25 ± 5 kg/m², $p=0,032$) e maior mediana para níveis de insulina (20 (12-33) e 12 (7-19) uUI/ml, $p=0,038$) quando comparadas às HI. Os níveis de endotelina-1 foram significativamente maiores nas PCOS do que nas HI (0, $85\pm 0,4$ e 0, $57\pm 0,39$ pmol/L, respectivamente; $p=0,031$). Entre as pacientes com PCOS, quando estratificadas pelo IMC, não houve diferença nos níveis de endotelina-1 (IMC <25 : 0, $83\pm 0,36$ e ≥ 30 : 0, $96\pm 0,44$ pmol/L). Androgênios, SHBG e níveis de insulina foram também similares em pacientes com PCOS magras e obesas. Estes dados sugerem que o aumento nos níveis plasmáticos de endotelina-1, observados no grupo PCOS, é independente da obesidade e pode estar relacionado à resistência insulínica/ hiperinsulinemia compensatória. (Fapergs).