

258

**AVALIAÇÃO DO METABOLISMO DO NITROGÊNIO EM ATLETAS.** Iandra Dall Agnol, Lauren Filla, Paula Tibolla Mendes, Tiane Muccini, Andiara Luvison, Luciano de Oliveira Siqueira (orient.) (UPF).

As proteínas são moléculas abundantes e diversamente funcionais no corpo humano, assim, quase todos os processos vitais dependem desses compostos. O exercício físico provoca diversas alterações no organismo, sendo elas fisiológicas e metabólicas. O catabolismo protéico e dos ácidos nucléicos originam compostos nitrogenados não protéicos tais como: ácido úrico, creatinina, amônia e uréia. Objetivo: Avaliar o metabolismo do nitrogênio em atletas após realização de uma meia maratona. Materiais e Métodos: Foram dosadas as concentrações séricas e urinárias de proteína, uréia, creatinina e ácido úrico em 20 maratonistas antes e depois de uma meia maratona. Resultados: Os atletas apresentaram uma proteinúria significativamente maior após a prova, embora o nível de proteína sérica não tenha sofrido modificações. Os níveis de uréia urinária apresentou um decréscimo significativo, enquanto que a uremia não apresentou variação. A creatinina sérica teve sua concentração aumentada após a meia maratona, embora não apresentasse diferença significativa na concentração de creatinina urinária. A concentração de ácido úrico teve uma redução estatisticamente significativa após a realização do exercício, no entanto, a excreção urinária de ácido úrico mostrou um aumento significativo. Conclusão: Os resultados obtidos no presente estudo permitem concluir que não houve indício de uma proteólise após a meia maratona. O aumento da concentração sérica de creatinina é possivelmente devido ao recrutamento das fibras musculares tipo II em algum momento da prova (sprint). A redução significativa da concentração sérica de ácido úrico mostra estar relacionada com a atividade antioxidante do ácido úrico ou com a renovação de ATP através da via glicolítica aeróbica. No entanto, a concentração de ácido úrico urinário apresentou um aumento significativo após o exercício provavelmente decorrente de sua atividade antioxidante.